

Feste Termine

- **Smartphone-Cafés** in Lobeda, Zentrum, Nord, Informationen, Tel. 03641-3100092
- **Reparier-Café** Begegnungsstätte Jahresringe, Leipziger Str. 61, am 1. Samstag im Monat
- **Kino Schillerhof** „Kinocafé“, 1. und 3. Freitag im Monat um 14.00 Uhr für 6 €. Danach bei Bedarf ab 15.30 Uhr Kaffee im Schillerhof.
- **Kino am Markt** „Seniorenkino“, 2. Montag im Monat um 15.00 Uhr für 6 €

Juli

- **03.07.2023**
Interaktiver Vortrag für Menschen mit Demenz
Zeit: 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10
Bewegung und Ernährung für Menschen mit Demenz.
Kontakt: Herr Eberhardt, Tel. 03641-334614
- **18.07.2023**
Verkehrsteilnehmerschulung
Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Lutherplatz 3, Beratungsraum im EG
Senioren im Straßenverkehr. Schulung mit der Verkehrswacht. Mind. 10 Teilnehmer. Kostenlos.
Anmeldung: Frau Koch, Tel. 0172-3605245

August

- **09.08.2023**
Lesung „Mondschnee liegt auf den Wiesen“
Zeit: 14:00 Uhr
Ort: DRK Seniorenbegegnungszentrum Lobeda-Ost, Ernst-Schneller-Str. 10
Gedichte und Texte von Eva Strittmatter. Es liest Kerstin Geisler. Peter Dornblut (Saxophon) spielt Jazzballaden. Anmeldung: Tel. 03641-334614

- **26.08.2023**
Tag des Sportabzeichens - alle Generationen

Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Sportplatz am Jenzig, Marie-Juchacz-Str. 3

Es werden individuelle Fähigkeiten in den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination getestet. Die Herausforderungen sind an Alter und Geschlecht angepasst. Kostenlos.

Kontakt: Herr Deubler, Tel. 03641-394612, r.deubler@ssb-jena.de

September

- **11.09.2023**
Öffentliche Seniorenbeiratssitzung

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungszentrum Jena-Ost, Dammstraße 32

Lernen Sie den Seniorenbeirat und seine Arbeit kennen. Gerne nehmen wir Anregungen auf.

- **14.09.2023**
Sternwanderung

Zeit: Startzeit individuell

Ort: Ziel „Zum Bären“ Alt-Lobeda, Marktstr. 26

Alle Wandergruppen starten individuell mit dem selben Ziel. Ab 12 Uhr warten Stärkungen für das leibliche Wohl. Die vorherige Anmeldung ist obligatorisch. Wanderer ohne Gruppe können sich ebenso anmelden. Die Veranstaltung endet 14 Uhr.

Kontakt: Herr Deubler, Tel. 03641-394612, r.deubler@ssb-jena.de

- **17.09.2023**
Senioren-Rundgang in Jena

Zeit: 15:00 Uhr

Ort: Sophienstraße, Kreuzung St.-Jakob-Straße
Informationen zur Bautätigkeit im Stadtzentrum.

Kontakt: Herr Kühne, Tel. 03641-369036, 0174-9882522

Oktober

- **05.10.2023**
Herbstspaziergang durch Lobeda
Zeit: 14:00 bis 15:00 Uhr - Spaziergang
15:00 bis 16:00 Uhr - Kaffee & Kuchen
Ort: Stadtteilbüro Lobeda (Galerie)
Erleben Sie Herbststimmung in Lobeda zusammen mit dem Projekt agathe.
Kontakt: Frau Osse, Herr Dölz, Frau Wilken, Tel. 03641-806857
- **10.10.2023**
Tanztee im Paradiescafé
Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Paradiescafé, Vor dem Neutor 5
Der Eintritt kostet 10 € und beinhaltet auch Kaffee und Kuchen. Tickets: im Paradiescafé oder im Seniorenbüro zu den Sprechzeiten. Barrierefrei.
Kontakt: Herr Walther, Tel. 03641-3100092
- **19.10.2023**
Info-Reihe „Älter werden - Zukunft gestalten“
Zeit: 15:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Winzerla, Anna-Siemsen-Str. 29
Start der Informationsreihe mit dem Thema „Was bedeutet Älterwerden in Jena?“ Weitere Themen u.a.: wo finde ich Beratung und Hilfe in Jena zu Pflege, Vorsorge, Wohnen, Technik und Engagement im Ruhestand. Für Familien, die sich mit dem Thema Alter in Jena beschäftigen. Eintritt frei.
Anmeldung: Seniorenbüro, Tel. 03641-3100092 oder EEBT Tel. 03641-573837
- **20.10.2023**
Bürgerdialog im Alter
Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Seniorenbegegnungsstätte, Closewitzer Str. 2
„Lebensqualität im Alter“ - Infrastruktur und Umfeld im Quartier (Stadtentwicklung Nord).
Kontakt: Frau Wächter, Tel. 03641-494643

November

- **08.11. und 09.11.2023**

KUNSTNAH(T) - Kreatives aus eigener Hand

Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: DRK Begegnungszentrum Jena-Ost,
Dammstraße 32

Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr.

Kontakt: Frau Hering, Tel. 03641-400184

- **14.11.2023**

Humor im Alter

Zeit: 09:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Lutherplatz 3, Beratungsraum im EG

Referent: Dr. Jan Steinhausen (Geschäftsführer Landesseniorenrat). Anmeldung nicht erforderlich. Barrierefrei. Teilnahme kostenfrei. Kontakt: Frau Wächter, Tel. 03641-494643

- **24.11.2023**

Frauensporttag

Zeit: 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort: Sporthallenkomplex Lobeda-West,
Karl-Marx-Allee 7

Mit diversen Sportkursen für Frauen und Mädchen. Teilnahmegebühr: 15 €. Anmeldung: Frau Poser, Tel. 03641-394612

- **27.11.2023**

Öffentliche Seniorenbeiratssitzung

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte Jahresringe,
Leipziger Str. 61

Lernen Sie den Seniorenbeirat und seine Arbeit kennen. Gerne nehmen wir Anregungen auf.

Kontakt

Kommunaler Seniorenbeirat Jena

Vorsitzende: Elisabeth Wackernagel

Lutherplatz 3, 07743 Jena

Telefon: 0173 3839023

E-Mail: wacki155@gmail.com

<https://senioren.jena.de/de/seniorenbeirat>

Seniorenbüro der Stadt Jena

Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG

Goethestraße 3b, 07743 Jena

Telefon.: (03641) 3100092

E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de

www.seniorenbuero-jena.de



Seniorentage

Veranstaltungen

2. Halbjahr 2023