



Seniorenbegleitung

Ausbildungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung von SeniorInnen

13.10.2021 bis 15.12.2021

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jedes Alters, die sich für SeniorInnen engagieren möchten oder bereits engagieren. Die ReferentInnen und Kooperationspartner geben praktische Tipps und berichten über ihre Erfahrungen in verschiedenen Themengebieten. Das Ziel des Kurses ist die Erweiterung des eigenen Repertoires an Methoden und Möglichkeiten für die Unterstützung von SeniorInnen.

Kursinhalte:

- Biografiearbeit
- Sicherer Umgang mit Medien und Technik
- Überblick zum Thema Pflege
- Gesprächsführung
- Angebote für Ältere in der Stadt
- Bestattungsformen
- Erste Hilfe
- Erkrankungen und Einschränkungen im Alter
- Hospizarbeit

Kursorte:

Pflegestützpunkt
Goethe Galerie
Büroaufgang B, 2. OG
07743 Jena

Melanchthonhaus
Hornstraße 4
07745 Jena

Kursleitungsteam:

Elisabeth Meitz-Spielmann
Evangelische Erwachsenenbildung
Thüringen (EEBT)
Lutherstraße 3, 07743 Jena
Tel. (03641) 573837
E-Mail: e.meitz-spielmann@eebt.de

Steffen Walther
Seniorenbüro der Stadt Jena
Träger: DRK KV Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.
Goethe Galerie, Goethestraße 3b, 07743 Jena
Telefon.: (03641) 3100092
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de

Interessenten melden Sie sich bitte direkt im Seniorenbüro an.