

Kurseinheiten

1. Kurseinheit

Der erste Eindruck – Warum bin ich hier – Informationen Altern und Alter in der Region Jena

- Kennenlernen, Erwartungen und Motivation
- Kursprogramm und Einsatz-/Praktikumsmöglichkeiten
- Altenhilfestrukturen in Jena
- Aufgaben und Grenzen der Seniorenbegleitung

2. Kurseinheit

Warum Erinnern so wichtig ist

Einführung in die Biografiearbeit mit älteren Menschen, Reflexion biografischer Leitbilder.

3. Kurseinheit

Aspekte stationärer und ambulanter Pflege

1. Beratungsangebote des Pflegestützpunktes, Pflegeleistungsgesetz, Pflegegrade und Leistungen
2. Exkursion: Besichtigung Pflegeheim

4. Kurseinheit

Wohnberatung und Alter & Technik

1. Wohnen im Alter, Wohnungsanpassung, Technische Unterstützung, Mobil bleiben
2. Alter am eigenen Leib erfahren. Alterssimulationsanzug und Rollstuhl-/Rollatorstest

5. Kurseinheit

Demenz und Vorsorge

1. Medizinische Aspekte von Demenz und speziell der Alzheimer-Erkrankung
2. Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung

6. Kurseinheit

Bestattungsformen

Verschiedene Bestattungsformen auf dem Nordfriedhof.

7. Kurseinheit

Gesprächsführung

1. „Endlich jemand, der mir zuhört!“ Grundlagen der Kommunikation und aktives Zuhören
2. „Ach, Sie wollen schon wieder gehen?“ Grenzen setzen „Nein“ sagen lernen; nonverbale Kommunikation

8. Kurseinheit

Schwerhörigkeit und Sehbeeinträchtigungen

1. Kommunikation mit schwer hörenden Menschen
2. Sehbeeinträchtigungen und Fehlsichtigkeit im Alter

9. Kurseinheit

Krankheit und Erste Hilfe im Alter

1. Typische Beschwerden und Erkrankungen im Alter. Ein kleiner Leitfaden.
2. Was tun im Notfall?

10. Kurseinheit

Service-Wohnen und Demenzbetreuung

1. Exkursion: Besichtigung Wohnpark Lebenszeit
2. Exkursion: Erfahrungen im Umgang mit altersverwirrten und demenzkranken Menschen, Demenzkranke verstehen und mit ihnen kommunizieren

11. Kurseinheit

Begleitung älterer Menschen bei Krankheit und Sterben

1. „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ Besuch im Hospizverein Jena
2. Glaube und Spiritualität im Alter

12. Kurseinheit

Kursabschluss und Reflexion

Kursauswertung, Absprachen, Übergabe der Zertifikate