

# Kurseinheiten

## 1. Kurseinheit 22.02.2018

### Der erste Eindruck – Warum bin ich hier – Informationen Altern und Alter in der Region Jena

- Kennenlernen, Erwartungen und Motivation
- Kursprogramm und Einsatz-/Praktikumsmöglichkeiten
- Altenhilfestrukturen in Jena
- Aufgaben und Grenzen der Seniorenbegleitung

*Steffen Walther, Elisabeth Meitz-Spielmann  
Gabriela Pippart, Altenhilfeplanerin der Stadtverwaltung Jena;*

## 2. Kurseinheit 01.03.2018

### Warum Erinnern so wichtig ist

Einführung in die Biografiearbeit mit älteren Menschen, Reflexion biografischer Leitbilder,

*Silke Luther, Elisabeth Meitz-Spielmann,  
Steffen Walther*

## 3. Kurseinheit 08.03.2018

### Wohnberatung und Alter & Technik

1. Wohnen im Alter, Wohnungsanpassung, Technische Unterstützung, Mobil bleiben
2. Alter am eigenen Leib erfahren

*Eva-Maria Voigt, Wohnberatung, (Martin Kühne, Architekt und Ehrenamtlicher Mitarbeiter der Beratungsstelle Alter & Technik)*

## 4. Kurseinheit 15.03.2018

### Aspekte stationärer und ambulanter Pflege

1. Beratungsangebote des Pflegestützpunktes, Pflegegestärkungsgesetz, Pflegegrade und Leistungen
2. Exkursion: Besichtigung Pflegeheim

*Angela Börner, Pflegestützpunkt*

## 5. Kurseinheit 22.03.2018

### Vorsorge für Krankheit und Pflege

1. Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung
2. Exkursion: Besichtigung Betreutes Wohnen

*Astrid Lindner, Betreuungsbehörde Stadt Jena*

## 6. Kurseinheit 29.03.2018

Ort: DRK Begegnungszentrum Lobeda Ost, Ernst-Schneller-Str. 10

### Auf der Suche nach der „Verlorengegangenenheit“

1. Medizinische Aspekte von Demenz und speziell der Alzheimer-Erkrankung
2. Exkursion: Erfahrungen im Umgang mit altersverwirrten und demenzkranken Menschen, Demenzkranke verstehen und mit ihnen kommunizieren

*Dr. Miriam Möller, Universitätsklinikum Jena*

*Ulrike Wichler, DRK-Begegnungszentrum Lobeda*

## 7. Kurseinheit 05.04.2018

### Gesprächsführung

1. „Endlich jemand, der mir zuhört!“ Grundlagen der Kommunikation und aktives Zuhören
2. „Ach, Sie wollen schon wieder gehen?“ Grenzen setzen „Nein“ sagen lernen; nonverbale Kommunikation

*Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther*

## 8. Kurseinheit 12.04.2018

Ort: Blickpunkt Auge, Westbahnhofstraße 8

### Sehen und Hören

1. Umgang mit schlecht sehenden Menschen
2. Kommunikation mit schwer hörenden Menschen

*Silke Äpfler, Blinden- und Sehbehindertenverband;  
Sylvia Karnitzschky, Deutscher Schwerhörigenbund,  
OV Weimar e.V.*

## 9. Kurseinheit 19.04.2018

Ort: Rotkreuzzentrum, Dammstraße 31, Jena-Ost

### Krankheit und Erste Hilfe im Alter

1. Medikamente und Hilfsmittel, häufigste Krankheiten, kleiner Leitfaden
2. Was tun im Notfall?

*Rainer Heide, Biologe und Apotheker*

## 10. Kurseinheit 26.04.2018

Ort: Förderverein Hospiz, Drackendorfer Straße 12 a

### Begleitung älterer Menschen bei Krankheit und Sterben

1. „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ Besuch im Hospizverein Jena
2. „Der Brunnquell ist in dir...“ (A. Silesius), Religion und Spiritualität im Alter

*Kerstin Nobis, Hospizverein Jena,*

*Silke Luther*

## 11. Kurseinheit 03.05.2018

### Kursabschluss und Reflexion

Kursauswertung, Absprachen, Übergabe der Zertifikate

*Gabriela Pippart, Altenhilfeplanerin, Stadtverwaltung Jena, Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther*

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jedes Alters, die sich für Senioren engagieren möchten oder bereits engagieren. Die Referenten und Kooperationspartner geben praktische Tipps und berichten über ihre Erfahrungen in verschiedenen Themengebieten. Das Ziel des Kurses ist die Erweiterung des eigenen Repertoires an Methoden und Möglichkeiten für die Unterstützung von Senioren. Ein 20-stündiges Praktikum in einem Begegnungszentrum, bei einem Pflegedienst, in einer Kirchgemeinde oder im häuslichen Bereich rundet die Schulung ab. Die vielfältigen Optionen für praktische Einsätze werden im Kurs vorgestellt.

Bereits bestehende Aktivitäten können als Praktika anerkannt werden. Bei der Vermittlung einer Tätigkeit als qualifizierte(r) freiwillige(r) Seniorenbegleiter(in) sind wir jederzeit behilflich.

Teilnehmer mit privatem Interesse am Kurs (ohne ehrenamtliches Engagement) sind ebenfalls herzlich willkommen. In diesem Fall ist eine Kursgebühr von 30 € zu Beginn des Kurses zu entrichten. Ebenso kann das Angebot von hauptamtlichen Mitarbeitern zur Weiterbildung genutzt werden.

**Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse am Kurs und senden Sie uns die beiliegende Anmeldung vollständig ausgefüllt zu!**

## Kursdaten

### Zeitraum:

22.02.2018 - 03.05.2018

wöchentlich donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr

### Ort:

Seniorenbüro der Stadt Jena  
(im Pflegestützpunkt)  
in der Goethe-Galerie

Goethestraße 3b, Büroaufgang B, 2. OG,  
07743 Jena

### Das Kursleitungsteam:

Steffen Walther  
Seniorenbüro der Stadt Jena  
(Träger: DRK KV Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.)  
Goethe Galerie, Goethestraße 3b, 07743 Jena  
Telefon.: (03641) 3100092  
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de

Elisabeth Meitz-Spielmann  
Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen  
(EEBT)  
Lutherstraße 3, 07743 Jena  
Tel. (03641) 573837  
E-Mail: e.meitz-spielmann@eebt.de



# Seniorenbegleitung

## Ausbildungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung von Senioren

**Vom 22.02. bis 03.05.2018**