

# Kurseinheiten

## 1. Kurseinheit 14.11.2019

### Der erste Eindruck – Warum bin ich hier – Informationen Altern und Alter in der Region Jena

- Kennenlernen, Erwartungen und Motivation
- Kursprogramm und Einsatz-/Praktikumsmöglichkeiten
- Altenhilfestrukturen in Jena
- Aufgaben und Grenzen der Seniorenbegleitung

*Steffen Walther, Elisabeth Meitz-Spielmann  
Gabriela Pippart, Altenhilfeplanerin, Stadtverwaltung*

## 2. Kurseinheit 21.11.2019

### Warum Erinnern so wichtig ist

Einführung in die Biografiearbeit mit älteren Menschen, Reflexion biografischer Leitbilder.

*Elisabeth Meitz-Spielmann,  
Steffen Walther*

## 3. Kurseinheit 28.11.2019

Ort: Gemeindehaus, August-Bebel-Str. 17

### Aspekte stationärer und ambulanter Pflege

1. Beratungsangebote des Pflegestützpunktes, Pflegegestärkungsgesetz, Pflegegrade und Leistungen
2. Exkursion: Besichtigung Pflegeheim

*Katrin Gerlach, Pflegestützpunkt*

*Luisenhaus*

## 4. Kurseinheit 05.12.2019

### Wohnberatung und Alter & Technik

1. Wohnen im Alter, Wohnungsanpassung, Technische Unterstützung, Mobil bleiben
2. Alter am eigenen Leib erfahren. Alterssimulationsanzug und Rollstuhl-/Rollatorstest

*Martin Kühne, Architekt und ehrenamtlicher Berater  
Wohnen, Alter & Technik*

*Evelyn von Chamier, Sanitätshaus Alippi*

## 5. Kurseinheit 12.12.2019

### Demenz und Vorsorge

1. Medizinische Aspekte von Demenz und speziell der Alzheimer-Erkrankung

2. Hands-on-Dementia, Demenz-Simulationsparcours

*Michael Grabarse, Universitätsklinikum Jena*

*Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther*

## 6. Kurseinheit 19.12.2019

### Krankheit und Erste Hilfe im Alter

1. Typische Beschwerden und Erkrankungen im Alter. Ein kleiner Leitfaden.

2. Was tun im Notfall?

*Katrin Gerlach, Heilpraktikerin*

*Dieter Schielke, Ehrenamtlicher Ausbilder, DRK*

## 7. Kurseinheit 09.01.2020

### Sehbeeinträchtigungen und Schwerhörigkeit

1. Sehbeeinträchtigungen und Fehlsichtigkeit im Alter

2. Kommunikation mit schwer hörenden Menschen

*Silke Aepfler, Beratungsstelle Blickpunkt Auge*

*Sylvia Karnitzschky, Deutscher Schwerhörigenbund,  
OV Weimar e. V.*

## 8. Kurseinheit 16.01.2020

### Gesprächsführung

1. „Endlich jemand, der mir zuhört!“ Grundlagen der Kommunikation und aktives Zuhören

2. „Ach, Sie wollen schon wieder gehen?“ Grenzen setzen „Nein“ sagen lernen; nonverbale Kommunikation

*Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther*

## 9. Kurseinheit 23.01.2020

Ort: Nordfriedhof Jena, Hufelandweg 4

### Bestattungsformen

Verschiedene Bestattungsformen auf dem Nordfriedhof.

*Robert Fink, Städtische Friedhöfe*

## 10. Kurseinheit 30.01.2020

Ort: Lobeda Ost, Rudolf-Breitscheid-Str. 2

### Service-Wohnen und Demenzbetreuung

1. Exkursion: Besichtigung Wohnpark Lebenszeit
2. Exkursion: Erfahrungen im Umgang mit altersverwirrten und demenzkranken Menschen, Demenzkranke verstehen und mit ihnen kommunizieren

*Mandy Oberländer, AWO Wohnpark Lebenszeit*

*Ulrike Wichler, DRK-Begegnungszentrum Lobeda*

## 11. Kurseinheit 06.02.2020

Ort: Hospiz Jena, Paul-Schneider-Str. 5

### Begleitung älterer Menschen bei Krankheit und Sterben

1. „Verlass mich nicht, wenn ich schwach werde“ Besuch im Hospizverein Jena
2. Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Patientenverfügung

*Kathrin Weiland, Hospizverein Jena*

*Astrid Lindner, Betreuungsbehörde Stadt Jena*

## 12. Kurseinheit 13.02.2020

### Kursabschluss und Reflexion

Kursauswertung, Absprachen, Übergabe der Zertifikate

*Jena, Elisabeth Meitz-Spielmann, Steffen Walther*

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jedes Alters, die sich für Senioren engagieren möchten oder bereits engagieren. Die Referenten und Kooperationspartner geben praktische Tipps und berichten über ihre Erfahrungen in verschiedenen Themengebieten. Das Ziel des Kurses ist die Erweiterung des eigenen Repertoires an Methoden und Möglichkeiten für die Unterstützung von Senioren. Ein 20-stündiges Praktikum in einem Begegnungszentrum, bei einem Pflegedienst, in einer Kirchgemeinde oder im häuslichen Bereich rundet die Schulung ab. Die vielfältigen Optionen für praktische Einsätze werden im Kurs vorgestellt.

Bereits bestehende Aktivitäten können als Praktika anerkannt werden. Bei der Vermittlung einer Tätigkeit als qualifizierte(r) freiwillige(r) Seniorenbegleiter(in) sind wir jederzeit behilflich.

Teilnehmer mit privatem Interesse am Kurs (ohne ehrenamtliches Engagement) sind ebenfalls herzlich willkommen. In diesem Fall ist eine Kursgebühr von 30 € zu Beginn des Kurses zu entrichten. Ebenso kann das Angebot von hauptamtlichen Mitarbeitern zur Weiterbildung genutzt werden.

**Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse am Kurs und senden Sie uns die beiliegende Anmeldung vollständig ausgefüllt zu!**

## Kursdaten

### Zeitraum:

14.11.2019 - 13.02.2020

wöchentlich donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr

### Ort:

Seniorenbüro der Stadt Jena  
(im Pflegestützpunkt)  
in der Goethe-Galerie

Goethestraße 3b, Büroaufgang B, 2. OG,  
07743 Jena

### Das Kursleitungsteam:

Elisabeth Meitz-Spielmann  
Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen  
(EEBT)  
Lutherstraße 3, 07743 Jena  
Tel. (03641) 573837  
E-Mail: e.meitz-spielmann@eebt.de

Steffen Walther  
Seniorenbüro der Stadt Jena  
(Träger: DRK KV Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.)  
Goethe Galerie, Goethestraße 3b, 07743 Jena  
Telefon.: (03641) 3100092  
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de



# Seniorenbegleitung Ausbildungskurs zur ehrenamtlichen Begleitung von Senioren

Vom 14.11.2019 bis 13.02.2020