

Seniorenveranstaltungskalender **Dezember 2018**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32
Mo	03.12.	08.15 09:30 11:00 10.00 13.00 14.00 14.30 16.45	Französisch Englisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis mit Frau Schiffler – Seltsames von der Kollegienkirche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	04.12.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Café am Nachmittag – Spielerunde
Mi	05.12.	08.15 09.30 10.00 10.00 13.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	06.12.	08.00 09.15 9.30 10.30 11.45 13:30 14.00	Englisch Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel
Fr	07.12.	08.00 10:00	Französisch Philosophieren - Thema: Werte und Würde des Menschen (Frau Ohl)
Mo	10.12.	08.15 09:30 11:00 10.00 13.00 14.30 16.45	Französisch Englisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Literarische Lebenslinien: Christine Theml liest weihnachtliche Geschichten Kreatives Malen und Zeichnen
Di	11.12.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork
Mi	12.12.	08.15 09.30 10.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Malkreis
Do	13.12.	08.00 09.15 09.30	Englisch Englisch Englisch

		10.30 13:30 14.00 17.00	Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel Textilgestaltung
Fr	14.12.	08.00	Französisch
Mo	17.12.	08.15 09.30 10.00 11.00 13.00 14.00 16.45	Französisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	18.12.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch
Mi	19.12.	08.15 09.30 10.00 10.00 13.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß
Do	20.12.	08.00 09.15 09.30 09.30 10.30 13:30	Englisch Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	21.12.	08.00	Französisch

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10
Mo	03.12.	09.00 14.45 16.30	Fit im Alter Gymnastik Theaterprobe
Di	04.12.	09.00 09.30 10.30 14.00 16.30	Wanderung, von Orlamünde nach Kahla. TP: Jena Bhf Göschwitz Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Malkreis
Mi	05.12.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch Englisch für Anfänger
Do	06.12.	09.00 11.30 12.00 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Weihnachtessen Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	07.12.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik

Mo	10.12.	09.00 10.00 14.45 16.30	Fit im Alter Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	11.12.	10.30 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Malkreis
Mi	12.12.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	13.12.	09.00 11.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger DRK Weihnachtsfeier Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	14.12.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	17.12.	09.00 14.45 16.30	Fit im Alter Gymnastik Theaterprobe
Di	18.12.	10.30 14.00 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Singen Malkreis
Mi	19.12.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	20.12.	09.00 12.30 13.15 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	21.12.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9
Mo	03.12.	10.00	Sprechzeit
Di	04.12.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	06.12.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	07.12.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	10.12.	10.00	Sprechzeit
Di	11.12.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	13.12.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	14.12.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	17.12.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit: Weihnachtsfeier mit Musik
Di	18.12.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	20.12.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	21.12.	10.00	Bastel- und Handarbeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena
Mo	10.12.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	21.12.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	22.12.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di			

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1
Mo	03.12.	14.30 17.15	VdK Weihnachtsfeier Line Dance
Di	04.12.	09.00 14.00 15.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag Besuch Senioren aus Königshofen, Besuch Salzgrotte
Mi	05.12.	10.00 13.30 14.30 18.00	Handarbeitszirkel Seniorensport Seniorensport Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun
Do	06.12.	14.00	Kaffeeklatsch mit DRK Puppenbühne „Spuk unterm Weihnachtsbaum“
Fr	07.12.	10.00	Nikolausbrunch mit Hr. Dr. Stauche
Mo	10.12.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance
Di	11.12.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielenachmittag
Mi	12.12.	14.00 18.00	Weihnachtsfeier der Sportler mit Kaffee Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun
Do	13.12.	14.00	Weihnachtsfeier des VS mit Kaffeeklatsch Programm und Abendbrot
Mo	17.12.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance
Di	18.12.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	19.12.	13.00 18.00	Brettspiele Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun
Do	20.12.	14.00	Kaffeeklatsch, Weihnachtsbingo mit tollen Preisen

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61
So	02.12.		geschlossen
Mo	03.12.	10.00	Malkreis mit Edmude Wolfram Spielenachmittag, Mittag und Kaffee möglich
Di	04.12.	08.00 10.00 10.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Besuch der Salzgrotte Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag
Mi	05.12.	10.00 13.30 16.00	Gedächtnistraining Alles rund um Honig und Bienen mit Herrn Schulz Patchwork

Do	06.12.	13.00	Gemeinsamer Ausflug, TP Haltestelle Burgaupark
Fr	07.12.	13.00	Bingo
So	09.12.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	10.12.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger – Thüringer Persönlichkeiten
Di	11.12.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Chor „Goldene Note“
Mi	12.12.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Geburtstagsrunde Patchwork
Do	13.12.	13.30	Unsere Weihnachtsfeier der Jahreringe mit Frau Lehmann
Fr	14.12.	13.00	Singekreis
So	16.12.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	17.12.	14.00	Wir wecken Erinnerungen: Hochzeitsfotos
Di	18.12.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singekreis „Goldene Note“
Mi	19.12.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag: Eindrücke London Patchwork
Do	20.12.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	21.12.	13.00	Unser Jahresausklang mit Zitherspieler Hr. Schneider
So	23.12.		geschlossen
Mo	24.12.		Geschlossen
Di	25.12.		Geschlossen
Mi	26.12.		geschlossen
Do	27.12.	10.00	Freizeitgestaltung Mittag & Kaffee möglich (nach Anmeldung)
Fr	28.12.	10.00	Freizeitgestaltung Mittag & Kaffee möglich (nach Anmeldung)
So	30.12.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	31.12.		geschlossen

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	03.12.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	04.12.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	05.12.	- 9:00	Weihnachtswanderung Wohnberatung für Senioren
Do	06.12.	14:00	Weihnachtsfeier mit Tino Bach
Fr	07.12.	10:00 10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Planungstreffen kleine Ausfahrten 2019 Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	09.12.	-	Sonntagswanderung
Mo	10.12.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	11.12.	9:00 9:00	Kreativzeit Malkurs

		9:30 13:00 13:30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	12.12.	9:00 10:00 13:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Kleine Ausfahrt: Kinderwagenmuseum Zeitz
Do	13.12.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	14.12.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	18.12.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	19.12.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	20.12.	9:00 10:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige
Do	21.12.		Begegnungsstätte geschlossen vom 21.12.2018 bis 04.01.2019

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6
So	01.12.		1. Advent
Mo	03.12.	14.00	Erzählcafé mit Frau Käßlinger: „Wunderschöne Advents- u. Weihnachtszeit“
Die	04.12.	10.00 13.00	Wir basteln mit Frau Reimann Skat
Mi	05.12.	14.00	Weihnachtliche Geschichten & Gedichte mit Frau Dr. Remer
Fr	07.12.	14.00	Vortrag mit Frau Theml – „Weihnachtliche Kriminalgeschichte“
So	09.12.		2. Advent
Mo	10.12.	14.00	Frau Thieme – Liebesgeschichten berühmter Männer
Die	11.12.	12.00 13.00	Essen in der Kulturkirche Löbstedt – Bitte unbedingt anmelden ! Skat
Mi	12.12.	14.00	Adventssingen mit Frau Lehmann Was gibt es Schöneres, als in der Advents- und Weihnachtszeit im Kreise seiner Lieben stimmungsvolle Lieder zu singen und zu musizieren ?
Fr	14.12.	09.30	Gemeinsames Weihnachtsfrühstück Anmeldung bitte nicht vergessen !
So	16.12.		3. Advent
Mo	17.12.	14.00	Singen mit Frau Werner „Weihnachtslieder“ Viele unserer Weihnachtslieder blicken auf eine lange volkstümliche Tradition zurück.

Die	18.12.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	19.12.		Weihnachtsfeier im Lerchenfeld Bitte Aushang & Anmeldung beachten!
So	23.12.		4. Advent

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13
Di	04.12.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Mi	05.12.	7.00	Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf.
Mo	10.12.	09.00	Computertipps und Internet
Di	11.12.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Di	18.12.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Mi	19.12.	07.00	Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf.

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Veranstaltung in der Mensa des Studentenwerks, Carl-Zeiss-Promenade 1
Mo	10.12.	15.00	Weihnachtsfeier des Seniorenclubs

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangelische Erwachsenenbildung Lutherhaus, Hügelstraße 6a
Mi	05.12.	09.30	Der Jenaer Geläutestreit 1824 Ulrike Ebert, Brigitte Jelke, Eckhard Schack
Mi	12.12.	09.30	Der neue Oberbürgermeister Jenas stellt sich Dr. Thomas Nitzsche
Mi	19.12.	09.30	Weihnachtsfeier Gestaltet vom Leitungskreis Ausnahme: Kath. Gemeindehaus, Wagnergasse 29, Jena

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2
Di	04.12.	15.00 18.00 20.00	Erzählcafé mit Frau Käpplinger „Gedanklicher Stadtrundgang“ Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Piloga
Mi	05.12.	10.30 17.30	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren Theaterstück „Baba Mustafa geht zum Fußball“
Do	06.12.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	07.12.	10.15 15.30	Gedächtnistraining Rudolfs Weihnachtsmarkt

Sa	08.12.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	11.12.	15.00 18.00 20.00	Mediensprechzeit für Smartphone und Tablet Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Piloga
Mi	12.12.	10.30	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren
Do	13.12.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr.	14.12.	10.15	Gedächtnistraining
So	16.12.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein mit großem Kürbisschnitzen
Di	18.12.	18.00 20.00	Kurs: Ganzkörpertraining für Erwachsene Piloga
Mi	19.12.	10.30	Kurs: Ganzkörpertraining für Senioren
Do	20.12.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	21.12.	10.15	Gedächtnistraining