

Seniorenveranstaltungskalender **Januar 2019**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32
Mi	02.01.	08.15 10.00 10.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch
Do	03.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13:30 14.00	Englisch Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel
Fr	04.01.	08.00 09:00 10.45	Französisch Laptopkurs für Einsteiger Wir erstellen ein Fotobuch am Laptop
Mo	07.01.	08.15 09:30 11:00 10.00 13.00 14.00 16.45	Französisch Englisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis mit Frau Schiffler: Der Prinzessingarten Kreatives Malen und Zeichnen
Di	08.01.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork
Mi	09.01.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Videozirkel Patchwork
Do	10.01.	08.00 09.15 09.30 09.30 10.30 13:30 14.00	Englisch Englisch Englisch Neujahrsfrühstück Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel
Fr	11.01.	08.00 09:00 10.45	Französisch Laptopkurs für Einsteiger Wir erstellen ein Fotobuch am Laptop
Mo	14.01.	08.15 09.30 10.00 11.00 13.00 14.00 14.30 16.45	Französisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Teddykurs Literarische Lebenslinien mit Frau Theml: In der Ferne so nach. Liebesbriefwechsel zwischen Vita Sackville-West und ihrem Mann Harold Nicolson Kreatives Malen und Zeichnen
Di	15.01.	09.00 10.15	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen

		09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30 17.00	Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Café am Nachmittag Reise-Englisch Reise-Englisch Keramikzirkel
Mi	16.01.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	17.01.	08.00 09.15 09.30 09.30 10.30 13:30 14.00	Englisch Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel
Fr	18.01.	08.00 09:00 10.45	Französisch Laptopkurs für Einsteiger Wir erstellen ein Fotobuch am Laptop
Mo	21.01.	08.15 09:30 11:00 10.00 13.00 16.45	Französisch Englisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	22.01.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork
Mi	23.01.	08.15 10.00 10.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Patchwork Malkreis Gerhardt
Do	24.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13:30 14.00	Englisch Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis Diebel
Fr	25.01.	08.00 09:00 10.45	Französisch Laptopkurs für Einsteiger Wir erstellen ein Fotobuch am Laptop
Mo	28.01.	08.15 09.30 10.00 11.00 13.00 14.00 16.45	Französisch Englisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen

Di	29.01.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Café am Nachmittag - Spielrunde Reise-Englisch Reise-Englisch Keramikzirkel
Mi	30.01.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß
Do	31.01.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10
Mi	02.01.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	03.01.	09.00 11.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Neujahrssingen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	04.01.	08.30 09.00 10.15 14.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Neujahrskonzert mit Sopranistin Alena-Maria Stolle
Mo	07.01.	09.00 10.00 14.45 16.30	Fit im Alter Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	08.01.	09.30 10.00 10.30 14.00 16.30	Gemeinsames Singen für Menschen mit Dement und Angehörige, mit Frühstück Wanderung von Rothenstein nach Kahla über neue Wege, TP: Bhf Jena Göschwitz Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Malkreis
Mi	09.01.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	10.01.	09.00 11.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	11.01.	08.30 09.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren

		10.15	Sitzgymnastik
Mo	14.01.	09.00 14.45 16.30	Fit im Alter Gymnastik Theaterprobe
Di	15.01.	10.30 14.00 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Singen Malkreis
Mi	16.01.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	17.01.	09.00 12.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	18.01.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	21.01.	09.00 10.00 14.45 16.30	Fit im Alter Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	22.01.	10.30 14.00 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Singen Malkreis
Mi	23.01.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	24.01.	09.00 09.30 12.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Wanderung für Demenzkranke und deren Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	25.01.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	28.01.	09.00 10.00 14.45 16.30	Fit im Alter Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	29.01.	10.30 14.00 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé – und Schachspielen Singen Malkreis
Mi	30.01.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	31.01.	09.00 12.30 13.15 13.30 14.00 14.30	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9
Do	03.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	04.01.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	07.01.	10.00	Sprechzeit
Di	08.01.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	10.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	11.01.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	14.01.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit: Neujahrsempfang mit Singekreis
Di	15.01.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	17.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	18.01.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	21.01.	10.00	Sprechzeit
Di	22.01.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Aktiv gegen Osteoporose, Krankenkassengestützter Kurs
Do	24.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	25.01.	10.00	Bastel- und Handarbeit
Mo	28.01.	10.00	Sprechzeit
Di	29.01.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Aktiv gegen Osteoporose, Krankenkassengestützter Kurs
Do	31.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena
Mo	14.01.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	16.01.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	17.01.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	29.01.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1
Do	03.01.	09.00 14.00	Fahrt in die Toscana Therme Kaffeeklatsch mit Bingo und Neujahrsekt
Mo	07.01.	14.30 17.15	VdK Tauschbörse Line Dance
Di	08.01.	14.00 14.30 15.00	Spielenachmittag Englischkurs Besuch der Senioren aus Königshofen
Mi	09.01.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport Seniorensport Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena

Do	10.01.	14.00	Kaffeeklatsch Vortrag Osteoporse
Mo	14.01.	10.00 13.00 14.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs (Fortgeschrittene) Brettspiele Line Dance
Di	15.01.	09.00 14.00 14.30	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag Englischkurs
Mi	16.01.	13.30 14.30 18.00	Seniorenspport Seniorenspport Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Do	17.01.	14.00	Kaffee, Film „Einer trage des Anderen Last“
Mo	21.01.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance
Di	22.01.	09.00 14.00 14.30	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag Englischkurs
Mi	23.01.	13.30 14.30 18.00	Seniorenspport Seniorenspport Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Do	24.01.	12.00	Mittagessen, Kaffee, Sicher und Mobil-Verkehrsschulung
Mo	28.01.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance
Di	29.01.	09.00 14.00 14.30	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag Englischkurs
Mi	30.01.	13.30 14.30 18.00	Seniorenspport Seniorenspport Sportgruppe Pilates Addi Fit for Fun Jena
Do	31.01.	14.00	Kaffeeklatsch, Hr. Wiskandt Reisebericht „Zillertal, Wachau, Wien“

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61
Mi	02.01.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Wir begrüßen das neue Jahr Patchwork
Do	03.01.	13.30	Gymnastik
Fr	04.01.	13.00	Gemeinsame Monatsplanung
So	06.01.		geschlossen
Mo	07.01.	10.00	Malkreis Edmunte Wolfram Spielenachmittag, Mittag und Kaffee möglich
Di	08.01.	08.00 10.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Besuch in der Salzgrotte Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag VdK Ratgeber
Mi	09.01.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Geburtstagsrunde Patchwork
Do	10.01.	13.30	Gymnastik
Fr	11.01.	13.00	Lesenachmittag
So	13.01.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)

Mo	14.01.	14.00	Frau Käßlinger: Thüringer Persönlichkeiten
Di	15.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	16.01.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag: Herr Freudenthal „Zur Côte d’Azur und zurück“ Patchwork
Do	17.01.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	18.01.	13.00	Spielenachmittag
So	20.01.		geschlossen
Mo	21.01.	10.00	Gemeinsames Kuchen – Kartoffelsuppe Anschließend Kaffee und Spielnachmittag möglich
Di	22.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	23.01.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Kreatives Basteln Patchwork
Do	24.01.	13.30	Gymnastik
Fr	25.01.	13.00	Singen
So	27.01.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	28.01.	13.00	Spielenachmittag
Di	29.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Blindenverband „Blickpunkt Auge“
Mi	30.01.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag Herr Rogowski „ Das Ijsselmeer in Holland“ Patchwork
Do	31.01.	13.30	Gymnastik

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
			Begegnungsstätte bis 4.01.2019 geschlossen
Mo	7.01.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	8.01.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	9.01.	- 9:00	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren
Do	10.01.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	11.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	13.01		Sonntagswanderung

Mo	14.01.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	15.01.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	16.01.	- 9:00	Große Wanderung: von Ammerbach nach Maua Wohnberatung für Senioren
Do	17.01.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	18.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	21.01.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	22.01.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	23.01.	9:00 10:00 17:30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige NEU: Beginn Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	24.01.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	25.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	28.01.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	29.01.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	30.01.	9:00 10:00 17:30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	31.01.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6
Mi	02.01.		Die Begegnungsstätte bleibt geschlossen
Fr	04.01.	14.00	Wir starten ins Neue Jahr – Einladung zum Neujahrskaffee
Mo	07.01.	14.00	Gemütliche Plauderstunde in der Begegnungsstätte



Die	08.01.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	09.01.	14.00	Neujahrsprogramm mit Frau S. Lehmann „Auf dem Weg ...“
Fr	11.01.	14.00	Vortrag mit Frau Dr. Remer – „Rätsel“
Mo	14.01.	14.00	Vortrag mit Herrn Seide – „Krause & Krause“
Die	15.01.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	16.01.	14.00	Vortrag mit Frau Theml – Lyrik mit Erwin Strittmatter
Fr	19.01.	14.00	Herr Becker – übermittelt uns den : Landarzt Dr. Brock
Mo	21.01.	14.00	Frau Thieme stellt Geschichten über Männer vor
Die	22.01.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	23.01.	14.00	Portrait über Rolf Hoppe – mit Frau Becker
Fr	25.01.	09.30	Einladung zum 1. Gemeinsamen Frühstück im Neuen Jahr Bitte anmelden!
Mo	28.01.	14.00	Erzählkaffee mit Frau Käßlinger „Johannes Falk“
Die	29.01.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	30.01.	14.00	Vortrag mit Frau Schlenzig

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13
Di	08.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Mo	14.01.	09.00	Computertipps und Internet
Di	15.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Di	23.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)
Di	30.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für unsere Mitglieder im Lichtenhainer Bad (Männer und Frauen im Wechsel)

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Veranstaltung in der Mensa des Studentenwerks, Carl-Zeiss-Promenade 1

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangelische Erwachsenenbildung Lutherhaus, Hügelstraße 6a
Mi	02.01.	09.30	Homo Deus Eine Geschichte von Morgen Vorstellung des Buches von Yuval Noah Harari <i>Harri Groth</i>
Mi	09.01.	09.30	Das Unternehmen VACOM stellt sich vor <i>Dr. Ute Bergner</i>
Mi	16.01.	09.30	Im Glauben an Gott und Hitler – Die „Deutschen Christen“ aus dem Wieratal und ihr Siegeszug ins Reich von 1928 bis 1945 <i>Buchvorstellung und Diskussion mit dem Autor Joachim Krause</i>
Mi	23.01.	09.30	Aktuelles zur gesunden Ernährung <i>Maja Petersdorf</i>
Mi	30.01.	09.30	Das Herz – ein beseeltes Organ? <i>Dr. Frank Bartuschka</i>

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2
Do	03.01.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	04.01.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	05.01.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	08.01.	15.00	Mediensprechzeit für Smartphone und Tablet
Do	10.01.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr.	11.01.	10.15	Gedächtnistraining
So	13.01.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein mit großem Kürbisschnitzen
Di	15.01.	15.00	Erzählcafé mit Frau Käpplinger „Gedanklicher Stadtrundgang“
Mi	16.01.	16.00	Reise-Dia-Show „Tunesien – zwischen Mittelmeer und Sahara“
Do	17.01.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	18.01.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	19.01.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
So	20.01.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein
Do	24.01.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	25.01.	10.15	Gedächtnistraining
Do	31.01.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag