

Seniorenveranstaltungskalender **Februar 2019**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32
Mo	04.02.	10.00 13.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis mit Frau Schiffler, „Das Jenaer Abbe-Denkmal“
Di	05.02.	09.00 09.00 10.00 10.15 11.00 14.00	Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Training für die grauen Zellen Seniorensport Patchwork
Mi	06.02.	10.00 14.00 17.00	Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	07.02.	08.00 13.30 14.00	Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	08.02.	09.00 10.45 15.00	Laptopkurs für Einsteiger Laptopkurs mit Vorkenntnissen Philosophiekreis, Thema: Bildung im Alter
Mo	11.02.	10.00 13.00 14.00 14.30	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Literarische Lebenslinien - Die Abenteuerbiographie der Vita Sackville-West (1892 – 1962)
Di	12.02.	09.00 09.00 10.00 10.15 11.00 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Training für die grauen Zellen Seniorensport Café am Nachmittag - Skat & andere Kartenspiele Keramikzirkel
Mi	13.02.	10.00 13.00 13.00 14.00	Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Videozirkel Schachgruppe Schwarz-Weiss Kreativzirkel
Do	14.02.	08.00 09.30 13.30 14.00	Englisch Handarbeit Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	15.02.	09.00 10.00 10.45	Laptopkurs für Einsteiger Schreibwerkstatt Laptopkurs mit Vorkenntnissen
Mo	18.02.	08.15 10.00 13.00	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche
Di	19.02.	09.00 09.00 10.00 10.15 11.00 14.00	Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Training für die grauen Zellen Seniorensport Patchwork
Mi	20.02.	08.15 10.00 10.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch
Do	21.02.	08.00 09.30 13.30 14.00	Englisch Frühstückstreff (Anmeldung bis 19.2.) Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis

Fr	22.02.	08.00 09.00 10.45	Französisch Laptopkurs für Einsteiger Laptopkurs mit Vorkenntnissen
Mo	25.02.	10.00 13.00 14.00 16.45	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	26.02.	09.00 09.00 10.00 10.15 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30 17.00	Training für die grauen Zellen Seniorenport Seniorenport Training für die grauen Zellen Seniorenport Reise-Englisch Café am Nachmittag – Skat & andere Kartenspiele Reise-Englisch Reise-Englisch Keramikzirkel
Mi	27.02.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiss Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	28.02.	08.00 08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch Englisch für Anfänger Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10
Mo	04.02.	09.00 14.45 16.30	Fit im Alter Gymnastik Theaterprobe
Di	05.02.	09.30 09.15 10.30 14.00 14.00 16.30	Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Wanderung zum Märchenwald Wünschendorf Englisch für Fortgeschrittene Veranstaltung der Volkssolidarität Rommé und Schachspielen Malkreis
Mi	06.02.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	07.02.	09.00 10.00 10.00 13.15 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Wanderung für Menschen mit Demenz Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	08.02.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs
Mo	11.02.	09.00 14.45 13.00 16.30	Fit im Alter Gymnastik Skat Theaterprobe

Di	12.02.	10.30 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé und Schachspielen Malkreis
Mi	13.02.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch Englisch für Anfänger
Do	14.02.	09.00 09.00 10.00 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	15.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	18.02.	09.00 10.00 14.45 16.30	Fit im Alter Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	19.02.	10.30 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé und Schachspielen Malkreis
Mi	20.02.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch Englisch für Anfänger
Do	21.02.	09.00 10.00 13.15 13.30 14.00 14.30 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Volkssolidarität Lobeda Englisch für Fortgeschrittene
Fr	22.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	25.02.	09.00 13.00 14.45 16.30	Fit im Alter Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	26.02.	10.30 14.00 14.00 16.30	Englisch für Fortgeschrittene Rommé und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	27.02.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch Englisch für Anfänger
Do	28.02.	09.00 09.00 10.00 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9
Mo	04.02.	10.00	Sprechzeit

Di	05.02.	09.00 10.30 14.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Kräuterwissen Osteoporosekurs
Mi	06.02.	14.00	Töpfern
Do	07.02.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	08.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	11.02.	10.00	Sprechzeit
Di	12.02.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Do	14.02.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	08.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	18.02.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit „Dürfen oder müssen wir Wintervögel füttern?“
Di	19.02.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Mi	20.02.	14.00	Töpfern
Do	21.02.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	22.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	25.02.	10.00	Sprechzeit
Di	26.02.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Do	28.02.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena
Mo	18.02.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	20.02.	14.30	Singkreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	21.02.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	26.02.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1
Mo	04.02.	14.30 17.15	Spielnachmittag mit Kaffee und Kuchen Line Dance Western - Tanz
Di	05.02.	09.00 14.00 15.00	Chinesische Heilgymnastik / Sitzgymnastik Spielnachmittag Besuch der Senioren aus Königshofen (Salzgrotte, Kaffeeklatsch)
Mi	06.02.	13.30 14.30 18.00	Senioren sport mit Wolfgang Senioren sport mit Karin Sportgruppe mit Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	07.02.	09.00 14.00 16.30	Fahrt in die Toscana Therma Bad Sulza Kaffeeklatsch, Wintergeschichten Abend speisung

Mo	11.02.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western - Tanz
Di	12.02.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik / Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	13.02.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe mit Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	14.02.	12.00	Mittagessen, Kaffee, Geburtstage
Mo	18.02.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western - Tanz
Di	19.02.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik / Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	20.02.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe mit Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	21.02.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Bingo mit tollen Preisen Abendspeisung
Mo	25.02.	10.00 13.00 14.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western - Tanz
Di	26.02.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik / Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	27.02.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe mit Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	28.02.	14.00	Faschingsparty mit verschiedenen Überraschungen und gutem Essen

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61
Mo	04.02.	10.00	Malkreis mit Erdmute Wolfram Spielnachmittag, Mittag und Kaffee möglich
Di	05.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebenslagen Englischkurs für Fortgeschrittene Spielnachmittag Sozialverband VdK – Ratgeber und Helfer in sozialen Belangen
Mi	06.02.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Ehrung der Geburtstagskinder im Januar Peddigrohrflechten Patchwork
Do	07.02.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja
Fr	08.02.	13.00	Lesenachmittag mit Christina
So	10.02.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	11.02.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger – Thüringer Persönlichkeiten
Di	12.02.	08.00 10.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Besuch der Salzgrotte Englischkurs für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	13.02.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag – London Patchwork
Do	14.02.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja
Fr	15.02.	13.00	Bingo

Mo	18.02.	10.00 15.00	Gemeinsames kochen Spielenachmittag, Mittag und Kaffee möglich Schmuckgestaltung
Di	19.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englischkurs für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singkreis „Goldene Note“
Mi	20.02.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Besuch des Planetariums Peddigrohrflechten Patchwork
Do	21.02.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja
Fr	22.02.	13.00	Singkreis mit Frau Werner
So	24.02.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung (Mittagessen & Kaffee möglich)
Mo	25.02.	14.00	Gemeinsames Basteln mit Frau Reimann zum Fasching
Di	26.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englischkurs für Fortgeschrittene Spielenachmittag Blindenverband „Blickpunkt Auge“
Mi	27.02.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag – Mexiko Patchwork
Do	28.02.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	04.02.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	05.02.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	06.02.	09.00 10.00 17.30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	07.02.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	08.02.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	10.02.		Sonntagswanderung
Mo	11.02.	09.00 14.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Mode-Event mit Modenschau. Das Modemobil kommt vorbei und präsentiert die aktuelle Frühjahr-/ Sommerkollektion 2019 für Damen und Herren.
Di	12.02.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	13.02.	09.00 17.30	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	14.02.	08.30 08.45 10.00 10.15	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger

		14.30	Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	15.02.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	18.02.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	19.02.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	20.02.	09.00 10.00 17.30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	21.02.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	22.02.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	25.02.	09.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	26.02.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	27.02.	09.00 10.00 17.30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	28.02.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6
Mo	04.02.	14.00	Plauderstunde mit Witzen und Horoskopen
Di	05.02.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	06.02.	14.00	Singen mit Frau Lehmann
Fr	08.02.	14.00	Vortrag Frau Remer – „Lustiges zur Faschingszeit“
Mo	11.02.	14.00	Wir lesen Märchen
Di	12.02.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	13.02.	14.00	Singen mit Frau Werner
Fr	15.02.	14.00	Vortrag Herr Becker – „Landarzt Dr. Brock“
Mo	18.02.	14.00	Vortrag Frau Theml – Lyrik von E. Strittmatter
Di	19.02.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat

Mi	20.02.	14.00	Portrait über den Schauspieler Martin Flörchinger – mit Frau Becker
Fr	22.02.	09.30	Einladung zum Frühstück (mit Anmeldung)
Mo	25.02.	14.00	Vortrag Herr Seide – Gerd E. Schäfer
Di	26.02.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	27.02.	14.00	Plauderstunde

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13
Mo	04.02.	14.30	Unterhaltung mit Musik (Karten im Vorverkauf)
Di	05.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für Mitglieder im Lichtenhainer Bad
Mi	06.02.	14.00	Kartenspiele
Do	07.02.	13.00	Kreativzirkel
Mo	11.02.	09.00	Computertipps und Internet
Di	12.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für Mitglieder im Lichtenhainer Bad
Mo	18.02.	07.00 14.30	Fahrt ins Thermalbad Sibyllenbad (Anmeldung) Vortrag Herr Wiskant – Kambodscha (Karten im Vorverkauf)
Di	19.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für Mitglieder im Lichtenhainer Bad
Mi	20.02.	07.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Staffelstein (Anmeldung)
Di	26.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln für Mitglieder im Lichtenhainer Bad

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Schulungsraum SCHOTT JENAer GLAS GmbH, Bau 20

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangelische Erwachsenenbildung Lutherhaus, Hügelstraße 6a
Mi	06.02.	09.30	Heimat als Utopie und Vision, Prof. Ilse Nagelschmidt
Mi	13.02.	09.30	Rudolf Straubel – ein Jenaer Wissenschaftler zwischen Kaiserreich und Nazi-Tyrannie, Dr. Reinhard E. Schielicke
Mi	20.02.	09.30	Männersache – Dokumentarfilm über das Ankommen geflüchteter Männer in Deutschland, Filmvorführung und Diskussion mit der Dokumentarfilmerin Anita Leyh und dem Integrationsmanager der Stadt Jena Andreas Amend
Mi	27.02.	09.30	Schätze des Gesangsbuchs, Martin Meier

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2
Di	05.02.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Do	07.02.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	08.02.	10.15	Gedächtnistraining
Di	12.02.	15.00 18.00 19.30	Mediensprechstunde für Smartphone und Tablet Ganzkörpertraining Piloga
Mi	13.02.	16.30	Foto-Show „Traumland Südafrika – Weinland, Kapstadt und zu Fuß im Krüger Nationalpark“
Do	14.02.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	15.02.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	16.02.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	19.02.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Do	21.02.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag
Fr	22.02.	10.15 14.00	Gedächtnistraining Verkaufsnachmittag mit Witt Weiden
So	24.02.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein
Di	26.02.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Do	28.02.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielenachmittag