

Seniorenveranstaltungskalender **März 2019**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32
Mo	04.03.	08.15 10.00 13.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis mit Fr. Schiffler: „Über die Rechtspflege in Jena und Nachbardörfer im 16. Jahrhundert“ Kreatives Malen und Zeichnen
Di	05.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30	Training für die grauen Zellen Senioren sport Training für die grauen Zellen Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Patchwork Reise-Englisch Reise-Englisch
Mi	06.03.	08.15 10.00 10.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	07.03.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	08.03.	08.00 09.15 15.00	Französisch Laptopkurs mit Vorkenntnissen Philosophieren im Alltag, Thema: Sprache und Denken
Mo	11.03.	08.15 10.00 13.00 14.00 14.30 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Literarische Lebenslinien: Vita Sackville-West und Virginia Woolf – ihre Lieben und Freundschaft Kreatives Malen und Zeichnen
Di	12.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30 17.00	Training für die grauen Zellen Senioren sport Training für die grauen Zellen Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Café am Nachmittag – Skat und andere Kartenspiele Reise-Englisch Reise-Englisch Keramikzirkel
Mi	13.03.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Video-Zirkel Sachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	14.03.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45	Englisch für Einsteiger Englisch Handarbeit Englisch Englisch

		13.30 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	15.03.	08.00 09.15 10.00	Französisch Laptopkurs mit Vorkenntnissen Schreibwerkstatt
Mo	18.03.	08.15 10.00 13.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	19.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30	Training für die grauen Zellen Senioren-sport Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Patchwork Reise-Englisch Reise-Englisch
Mi	20.03.	08.15 10.00 10.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch
Do	21.03.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	22.03.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs mit Vorkenntnissen
Mo	25.03.	08.15 10.00 13.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	26.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30	Training für die grauen Zellen Senioren-sport Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch
Mi	27.03.	08.15 10.00 10.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch
Do	28.03.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	29.03.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs mit Vorkenntnissen

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10
Mo	04.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	05.03.	09.00 09.00 09.15	Club „Vergiss-mein-nicht“ Fahrt nach Hainichen Laptopkurs für Einsteiger

		09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	06.03.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	07.03.	09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz und Angehörige Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	08.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	11.03.	09.00 13.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	12.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	13.03.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	14.03.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Frühlingsfest Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	15.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	18.03.	09.00 10.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	19.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	20.03.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	21.03.	09.00 10.00 10.15	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator

		13.15 13.30 14.00 14.30 15.00	Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Volkssolidarität Lobeda Englisch für Fortgeschrittene
Fr	22.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	25.03.	09.00 13.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	26.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	27.03.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	28.03.	09.00 09.00 10.00 10.15 12.00 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen (mit Anmeldung) Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	29.03.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9
Mo	04.03.	10.00	Sprechzeit
Di	05.03.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Mi	06.03.	14.00	Töpfern
Do	07.03.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielrunde Singkreis
Fr	08.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	11.03.	10.00	Sprechzeit
Di	12.03.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Do	14.03.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	15.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	18.03.	10.00	Sprechzeit
Di	19.03.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs

Mi	20.03.	14.00	Töpfern
Do	21.03.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielrunde Singkreis
Fr	22.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	25.03.	10.00	Sprechzeit
Di	26.03.	09.00 10.30 16.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Osteoporosekurs
Do	28.03.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	29.03.	10.00	Basteln und Handarbeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena
Mo	18.03.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	20.03.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	21.03.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	26.03.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1
Mo	04.03.	14.30 17.15	Vortrag Hr. Klette (VdK): Rücken und Gelenke Line Dance Western-Tanz
Di	05.03.	09.00 14.00 16.30	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag Polio-Selbsthilfegruppe
Mi	06.03.	13.30 18.00	Sportlerfasching Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	07.03.	09.00 14.00 16.30	Fahrt zur Toscana-Therme Kaffeeklatsch, Sanitätshaus stellt Angebote vor Abendspeisung
Fr	08.03.	10.00	Literaturfrühstück zum Frauentag mit Fr. Käßlinger (mit Anmeldung)
Mo	11.03.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	12.03.	09.00 14.00 15.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag Besuch der Senioren aus Königshofen (Salzgrotte, Kaffeeklatsch)
Mi	13.03.	10.15 14.00 18.00	Frauentagsfahrt nach Naumburg Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	14.03.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Hr. Bank mit Naturprodukten und Schmuck Abendspeisung
Mo	18.03.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	19.03.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	20.03.	10.00 13.30 14.30 18.00	Handarbeitszirkel Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena

Do	21.03.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch mit Gisela Abendspiesung
Mo	25.03.	10.00 13.00 14.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	26.03.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	27.03.	13.30 14.30 18.00	Seniorenspport mit Wolfgang Seniorenspport mit Karin Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	28.03.	12.00	Schlachtfest, Kaffee, Singen mit Fr. Lehmann

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61
Mo	04.03.	13.30	Rosenmontagsfeier
Di	05.03.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Sozialverband VdK berät
Mi	06.03	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Ehrung der Geburtstagskinder Februar Peddigrohrflechten Patchwork
Do	07.03.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja
Fr	08.03.	13.00	Frauentagsrunde
So	10.03.	10.00	Senioren bestimmen ihren Freizeigestaltung
Mo	11.03.	14.00	Vortrag Fr. Käßplinger: Thüringer Persönlichkeiten
Di	12.03.	08.00 10.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Besuch der Salzgrotte Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	13.03.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Vortrag mit Fr. Schubert: Türkei – Kappadokien und Lykien Patchwork
Do	14.03.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	15.03.	13.00	Bingo
Mo	18.03.	14.00	Vortrag Hr. Papendorf (Deutscher Verkehrssicherheitsrat): Sicher mobil
Di	19.03	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	20.03.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Kreatives Basteln mit Fr. Reimann Peddigrohrflechten Patchwork
Do	21.03.	13.30	Gymnastik
Fr	22.03.	13.00 14.00	Kaffee- und Spielnachmittag Gemeinsamer Ausflug zum „Kaffeosalon“
So	24.03.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung
Mo	25.03.	14.00	Vortrag DRK: Rotkreuzdose
Di	26.03.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Blindenverband „Blickpunkt Auge“
Mi	27.03.	10.00 14.00	Gedächtnistraining Vortrag Hr. Freudenthal: Die Amalfi-Küste

		14.00 16.00	Peddigrohrflechten Patchwork
Do	28.03.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	29.03.	13.00	Lesenachmittag mit Christina

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Fr	01.03.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	04.03.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	05.03.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	06.03.	09.00 10.00 17.30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	07.03.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	08.03.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	10.03.		Sonntagswanderung
Mo	11.03.	09.00 15.30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Verkehrsteilnehmerschulung
Di	12.03.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	13.03.	09.00 17.30	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	14.03.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	15.03.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	18.03.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	19.03.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	20.03.	09.00 17.30	Große Wanderung: Von Mennewitz nach Hainbücht Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	21.03.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)

Fr	22.03.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	25.03.	09.00 15.30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Verkehrsteilnehmerschulung
Di	26.03.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	27.03.	09.00 10.00 10.00 14.00 17.30	Wohnberatung für Senioren Kleine Ausfahrt: Schloss Waldenburg Treffpunkt für Kochlustige Reisevortrag Namibia Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger
Do	28.03.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	29.03.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6
Fr	01.03.	14.00	Fortsetzung des Vortrags mit Fr. Thieme über Männer
Mo	04.03.	14.00	Rosenmontag – Faschingsprogramm mit Fr. Lehmann
Di	05.03.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	06.03.	14.00	„Am Aschermittwoch ist alles vorbei“ – Singen und Lustiges mit Fr. Werner
Fr	08.03.	14.00	Frauentagsfeier (mit Anmeldung)
Mo	11.03.	14.00	Das Mode-Mobil kommt! Einblicke in die Frühjahr-/Sommerkollektion
Di	12.03.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	13.03.	14.00	Vortrag „Fuß gesund“
Fr	15.03.	14.00	Vortrag mit Fr. Dr. Remer: „Eine kleine giftige Kröte“ – Adolf Menzel
Mo	18.03.	14.00	Vortrag mit Hr. Seide: Dieter Nuhr „Jahresrückblick des Komödianten“
Di	19.03.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	20.03.	14.00	Schauspielerporträt mit Fr. Becker
Fr	22.03.	14.00	Gemütliche Kaffee- oder Teerunde
Mo	25.03.	14.00	Fortsetzung des Vortrages mit Hr. Seide: Jena
Di	26.03.	10.00 13.00	Basteln für Ostern mit Fr. Reimann Skat
Mi	27.03.	14.00	Vortrag mit Hr. Becker: Landarzt Dr. Brock



Fr	29.03.	09.30	Einladung zum gemeinsamen Frühstück (mit Anmeldung)
----	--------	-------	-----------------------------------------------------

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13
Mo	04.03.	14.30	Unterhaltung mit Musik (Karten im Vorverkauf)
Di	05.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	06.03.	14.00	Kartenspiele
Do	07.03.	13.00	Wanderungen nach Plan Kreativzirkel
Mo	11.03.	07.00 09.00	Fahrt ins Thermalbad Sibyllenbad Computertipps und Internet
Di	12.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	14.03.		Wanderungen nach Plan
Di	19.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	21.03.		Wanderungen nach Plan
Mo	25.03.	14.30	Vortrag Fr. Zimmermann: Mit dem Schiff von Moskau nach St. Petersburg (Karten im Vorverkauf)
Di	26.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	27.03.	07.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Staffelstein
Do	28.03.		Wanderungen nach Plan

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangelische Erwachsenenbildung Lutherhaus, Hügelstraße 6a
Mi	06.03.	09.30	DDR – Sozialisation und Demokratieverdrossenheit – eine neurowissenschaftliche Perspektive (Stephan Schack)
Mi	13.03.	09.30	Ein Monat auf der einsamen Weihnachtsinsel (Gernot Friedrich)
Mi	20.03.	09.30	Friedrich Hölderlin: Hyperion und der Eremit in Greicheland. Werkinterpretation mit Lesung (Rosemarie Klemm)
Mi	27.03.	09.30	Heimische Giftpflanzen (Dr. Bernd Liebermann)

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2
Sa	02.03.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	05.03.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	06.03.	10.00	Senioren sport
Do	07.03.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielnachmittag
Fr	08.03.	09.00 10.15	Lecker und gesund in den Tag – Frauenbrunch zum Mitmachen Gedächtnistraining

Mo	11.03.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	12.03.	15.00 18.00 19.30	Mediensprechstunde Ganzkörpertraining Piloga
Mi	13.03.	10.00	Senioren-sport
Do	14.03.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielnachmittag
Fr	15.03.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	16.03.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	19.03.	15.00 18.00 19.30	Erzählcafé mit Fr. Käßlinger: Jenaer Stadtrundgang Ganzkörpertraining Piloga
Mi	20.03.	10.00 16.00	Senioren-sport Reise-Foto-Show mit Fr. Schubert: Türkei
Do	21.03.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielnachmittag
Fr	22.03.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	23.03.	11.00	Kinderakademie „Viva Italia – Alles um die Nudel“ (für Kinder ab 5 Jahre, mit Anmeldung)
So	24.03.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Di	26.03.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	27.03.	10.00	Senioren-sport
Do	28.03.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielnachmittag
Fr	29.03.	10.15	Gedächtnistraining

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73
Mi	06.03.	14.00	Norderkundung: Rund um den Nordfriedhof
Fr	08.03.	10.00	Erzählzeit zum Frauentag: Lebensrückblick- der Tag aus Sicht der unterschiedlichen Generationen
Fr	15.03.	15.00	Gitarrenunterricht mit Hr. Makal
Mi	20.03.	18.00	Nachbarschaftstreffen: Gemeinsam essen und ein Fest planen
Mi	27.03.		Osterdekotauschaktion im Tauschregal