

Seniorenveranstaltungskalender **Mai 2019**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Do	02.05.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	03.05.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs
Mo	06.05.	08.15 10.00 13.00 14.00 14.30 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Stadtgeschichtl. Gesprächskreis mit Frau Schiffler „Die Camsdorfer Brücke“ Kreatives Malen und Zeichnen
Di	07.05.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 13.00 13.00 14.00 14.00 14.45 16.30 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren sport Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Videozirkel Café am Nachmittag – Kartenspiele Senioren sicher unterwegs mit dem Rad – Vortrag von ADAC Reise-Englisch Reise-Englisch Tai Chi
Mi	08.05.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 13.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Literaturkreis Video-Zirkel Sachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	09.05.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	10.05.	08.00 09.15 15.00	Französisch Laptopkurs Philosophieren im Alltag – Yval Harari „Homo Deus“ Teil 2
Mo	13.05.	08.15 10.00 13.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	14.05.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren sport Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Patchwork Literarische Lebenslinien mit Frau Theml: Georg Friedrich Händels Auferstehung aus „Sternstunden der Menschheit“ von Stefan Zweig

		14.45 16.30 16.30	Reise-Englisch Reise-Englisch Tai Chi
Mi	15.05.	08.15 10.00 10.00 10.00 14.00 17.00	Französisch Literaturkreis Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	16.05.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	17.05.	10.00	Schreibwerkstatt
Mo	20.05.	08.15 10.00 13.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	21.05.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45 16.30 16.30	Ausfahrt nach Ruhla, Mini-a-thuer Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Café am Nachmittag – Kartenspiele Reise-Englisch Reise-Englisch Tai Chi
Mi	22.05.	08.15 10.00 10.00 10.00 14.00 14.00 17.30	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Literaturkreis Vortrag Herr Schwind-Hense „Schmerzfreier leben. Was tun bei Rückenschmerzen. Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	23.05.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	24.05.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs
Mo	27.05.	08.15 10.00 13.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	28.05.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 13.00 14.00 14.45	Training für die grauen Zellen Senioren-sport Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Patchwork Reise-Englisch

		16.30 16.30	Reise-Englisch Tai Chi
Mi	29.05.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Literaturkreis Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Origami Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	30.05.		Feiertag
Fr	31.05.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Do	02.05.	09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz und Angehörige Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen mit Frau Schnorr Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	03.05.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	06.05.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	07.05.	09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	08.05.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	09.05.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Kurzfahrt zum Wasserschloss Wolfersdorf Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	10.05.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	13.05.	09.00 10.00 13.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	14.05.	09.00 09.15	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger

		09.30 10.30 11.30 14.00 14.30 16.30	Wanderung von Legefild zur Balsamine, TP: Jena Göschwitz Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen „TortenZeit“, Kaffee und Torte Malkreis
Mi	15.05.	09.30 14.00 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Tanz in den Mai im Paradiescafé, Karten im Begegnungszentrum Englisch für Anfänger
Do	16.05.	09.00 10.00 10.15 12.00 13.15 13.30 14.00 14.30 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Volkssolidarität Lobeda Englisch für Fortgeschrittene
Fr	17.05.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	20.05.	09.00 10.00 13.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	21.05.	09.00 09.15 10.00 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Fahrt nach Ruhla in den Miniaturenpark Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	22.05.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	23.05.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.00 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	24.05.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs
Mo	27.05.	09.00 10.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	28.05.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 14.00	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Rollatorcheck mit Sturzprophylaxe

		16.30	Malkreis
Mi	29.05.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	30.05.		Feiertag
Fr	31.05.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Do	02.05	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielrunde Singkreis
Fr	03.05.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	06.05.	10.00	Sprechzeit
Di	07.05.	09.00 10.30 14.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Kräuterwissen: Frauenmantel – eine Heilpflanze nicht nur für Frauen
Do	09.05.	10.00 13.30	Kurzfahrt: Kaffeetrinken im Wasserschloss Wolfersdorf Puppenbühne Spielrunde
Fr	10.05.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	13.05.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit: Mit dem Kamel durchs Nadelöhr – sieben Tage in der Wüste Sinai
Di	14.05.	09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Mi	15.05.	14.00	Töpfern
Do	16.05.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielrunde Singkreis
Fr	17.05.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	20.05.	10.00	Sprechzeit
Di	21.05.	09.00 10.30	Tagesfahrt: Ruhla „mini-a-thür“ Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	23.05.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	24.05.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	27.05.	10.00	Sprechzeit
Di	28.05.	09.00 10.30 14.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Vortrag zur Pflegeversicherung
Do	30.05.		Feiertag
Fr	31.05.	10.00	Basteln und Handarbeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
Mo	13.05.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	15.05.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“

Do	16.05.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	28.05.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Do	02.05.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Diavortrag Herr Neumann über gemeinsame Ausfahrt Abendspeisung
Mo	06.05.	14.30 17.15	VdK Vortrag Alippi Sanitätshaus Line Dance Western-Tanz
Di	07.05.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	08.05.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	09.05.	09.00 12.00	Fahrt in die Toskana Therme Mittagessen, Kaffee, Keramik malen
Fr	10.05.	10.00	Literaturfrühstück mit Fr. Lehmann
Mo	13.05.	10.00 13.00 14.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	14.05.	09.00 14.00 15.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag Besuch der Senioren aus Königshofen, Salzgrotte und Kaffeeklatsch
Mi	15.05.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	16.05.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Erzählcafé mit Frau Dr. Remer Abendspeisung
Mo	20.05.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	21.05.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	22.05.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport mit Wolfgang Seniorensport mit Karin Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	23.05.	14.00 16.00	Kaffeeklatsch, Bingo Abendspeisung
Sa	25.05.	10.00	Beginn des Landeswandertag der VS in Serba „Gaststätte zu den grauen Ziegenböcken, Richtung Eisenberg
Mo	27.05.	10.00 13.00	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene
Di	28.05.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	29.05.	13.30 14.30 18.00	Seniorensport Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Do	02.05.	13.30	Gymnastik für Senioren mit Anja
Fr	03.05.	13.00	Gemeinsame Monatsplanung
So	05.05.		geschlossen

Mo	06.05.	10.00	Wir kochen gemeinsam
Di	07.05.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	08.05.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Vortrag und Beratung Caritas - Energieberatung Patchwork
Do	09.05.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	10.05.	13.00	Spielenachmittag
So	12.05.	10.00	Senioren gestalten ihre Freizeit (Mittag und Kaffee möglich)
Mo	13.05.	14.00	Sanitätshaus Alippi – Vortrag zum Thema „Fußgesund“
Di	14.05	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	15.05.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Unsere Osterfeier Patchwork
Do	16.05.	13.30	Gymnastik
Fr	17.05.		geschlossen
So	19.05.		geschlossen
Mo	20.05.		geschlossen
Di	21.05.	08.00 10.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag
Mi	22.05.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Filmvortrag „Das ist Jena“ Teil 1 Patchwork
Do	23.05.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	24.05.	13.00	Lesenachmittag mit Christina
Sa	25.05.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung
Mo	27.05.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger „Thüringer Persönlichkeiten“
Di	28.05	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Blindenverband „Blickpunkt Auge“
Mi	29.05.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Vortrag und Beratung Caritas - Energieberatung Patchwork
Do	30.05.		Feiertag
Fr	31.05.	13.00	Spielenachmittag

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a Tel. 03641-358771
Do	02.05.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	03.05.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	06.05.	09.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	07.05.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten

Mi	08.05.	- 09.00 16.30	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	09.05.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	10.05.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	12.05.		Sonntagswanderung
Mo	13.05.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	14.05.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	15.05.	- 10.00    16.30	Große Wanderung: Brommerweg Bad Berka Informationstag „Gesund in Lobeda“: 11 bis 13:30 Uhr: interaktiver Workshop „Gesundheit kann man essen“ (Dr. Silvia Steiner, Ernährungswissenschaftlerin), ganztäglich Infos zu Wohnberatung mit Alterssimulationsanzug (Eva-Maria Voigt), Pflegestützpunkt und Seniorenbüro Jena Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	16.05.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	17.05.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	20.05.		Große Busfahrt Franken / Steigerwald
Di	21.05.	09.00 09.00 09.30 13.00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	22.05.	09.00 10.00 10.00 16.30	Wohnberatung für Senioren Kleine Ausfahrt: Kloßmuseum Heichelheim / Schloss Ettersburg Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	23.05.	08.30 08.45 10.00 10.15 14.30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	24.05.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	27.05.	09.00 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	28.05.	09.00 09.00 09.30 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe



Mi	29.05.	09.00 10.00 16.30	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	30.05.		Feiertag
Fr	31.05.		Begegnungsstätte geschlossen

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Fr	03.05.	14.00	Plauderstunde in der Begegnungsstätte
Mo	06.05.	14.00	Erzählcafé mit Fr. Käßlinger: „Otto Dix“
Di	07.05.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	08.05.	14.00	Vortrag mit Hr. Seide: „Katrin Weber – Sie werden lachen“
Fr	10.05.	12.00	Wir wollen anbraten! (Bitte anmelden)
Mo	13.05.	14.00	Vortrag mit Fr. Schlenzig: „Alfons Zitterbacke“
Di	14.05.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	15.05.	14.00	Vortrag mit Fr. Thieme: Wetzlar
Fr	17.05.	14.00	Vortrag mit Fr. Theml: „Schriftstellerin Elke Heidenreich – Eine amüsante Katzensgeschichte“
Mo	20.05.	14.00	Vortrag mit Hr. Becker: „Dr. Brock“
Di	21.05.	10.00 13.00	Basteln mit Fr. Reimann: Tischschmuck Skat
Mi	22.05.	14.00	Vortrag mit Fr. Becker: Portrait
Fr	24.05.	09.30	Wir laden zum Frühstück ein! (Bitte anmelden)
Mo	27.05.	14.00	Plauderstunde: Rund um die Erdbeeren
Di	28.05.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	29.05.	14.00	Plauderstunde mit Maibowle
Fr	31.05.		Geschlossen wegen Brückentag

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-507100
Do	02.05.	13.00	Wanderungen nach Plan Kreativzirkel
Fr	03.05.	07.30	Fahrt ins Radonbad Bad Schlema, Abfahrt Busbhf.
Mo	06.05.	09.00 14.30	Computertipps und Internet Unterhaltung mit Musik
Di	07.05.	07.38 09.00	Sportwandern: Bad Berka – Tiefengruben – München – Bad Berka, Abfahrt Jena-West Beratung und Sprechstunde

		09.00	Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	09.05.		Wanderungen nach Plan
Mo	13.05	07.00	Fahrt ins Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf.
Di	14.05.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	15.05.	14.00	Kartenspiele
Do	16.05.		Wanderungen nach Plan
Mo	20.05.	14.30	Gespräch mit Ralph Lenkert – Stadtrat Jena, MdB anlässlich der Kommunalwahlen
Di	21.05.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	22.05.	07.00 11.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf. Verkehrsinformationgespräch
Do	23.05.		Wanderungen nach Plan
Mo	27.05.	07.00	Mehrtagesfahrt nach Miesenbach
Di	28.05.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hügelstraße 6a, Tel. 03641-573837
Mi	08.05.	09.30	Der steinige Weg zu Demokratie und sozialer Verantwortung. Eine autobiographische Disposition, Prof. Dr. Bodo Gemper
Mi	15.05.	09.30	Das US-Apollo-Programm. 50 Jahre Erforschung des Erdmondes 2019, Prof. Dr. Klaus Keil
Mi	22.05.	09.30	"Die Wiederentdeckung jiddischer Kultur als Weltkultur - Der Yiddish Summer Weimar und seine Mission", Alan Bern
Mi	29.05.	09.30	"Deutsche Erfindungen, Spitzenleistungen und Superlative ... und warum alle bei uns spionieren" Buchvorstellung, Tobias Mindner

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Do	02.05.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	03.05.	10.15	Gedächtnistraining
Mo	06.05.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	07.05.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	08.05.	10.00	Seniorensport

Do	09.05.	10.00 15.00	Offene Näh- und Bastelstube Offener Spielnachmittag
Fr	10.05.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	11.05.	11.00 15.00	Kinderakademie: Hey Biene! Was du alles kannst. Ab 5 Jahren Offenes Nachbarschaftscafé
Di	14.05.	15.00 15.00 18.00 19.30	Erzählcafé mit Fr. Käßlinger: Jenaer Stadtrundgang Mediensprechstunde Ganzkörpertraining Piloga
Mi	15.05.	10.00	Senioren sport
Do	16.05.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	17.05.	10.15	Gedächtnistraining
So	19.05.	14.30 15.00	Eltern-Kind-Angebot „Krabbelgruppe Weltenentdecker“ Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Mo	20.05.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	21.05.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	22.05.	10.00	Senioren sport
Do	23.05.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	24.05.	10.15 16.30	Gedächtnistraining Tischlein deck dich! Das Mit-Bring-Fest in unserer Nachbarschaft
Di	28.05.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	29.05.	10.00	Senioren sport
Do	30.05.		
Fr	31.05.	10.15	Gedächtnistraining

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197</b>