

Seniorenveranstaltungskalender Juli 2019

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	01.07.	10.00 13.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs
Di	02.07.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Café am Nachmittag – Kartenspiele Tai Chi
Mi	03.07.	10.00 14.00	Tanzwerkstatt Kreativzirkel
Do	04.07.	09.30 13.30	Handarbeit Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	05.07.	09.15	Laptopkurs
Mo	08.07.	10.00 13.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche
Di	09.07.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Patchwork Tai Chi
Mi	10.07.	10.00 13.00 14.00 17.00	Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Schachgruppe Schwarz-Weiß Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	11.07.	13.30	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	12.07.	09.15	Laptopkurs
Mo	15.07.	10.00 13.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs
Di	16.07.	09.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Ausfahrt zum Haflinger Gestüt- Meura Seniorensport Seniorensport Seniorensport Café am Nachmittag – Kartenspiele Tai Chi
Mi	17.07.	10.00 14.00	Tanzwerkstatt Kreativzirkel
Do	18.07.	09.30 13.30	Handarbeit Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	19.07.	08.00 09.15 10.00	Französisch Laptopkurs Schreibwerkstatt
Mo	22.07.	10.00 13.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche
Di	23.07.	09.00 10.00	Seniorensport Seniorensport

		11.00 14.00 16.30	Seniorenport Patchwork Tai Chi
Mi	24.07.	10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Tanzwerkstatt Schachgruppe Schwarz-Weiß Origami Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	25.07.	13.30	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	26.07.	09.15	Laptopkurs
Mo	29.07.	10.00 13.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddykurs
Di	30.07.	09.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Seniorenport Seniorenport Seniorenport Café am Nachmittag – Kartenspiele Tai Chi
Mi	31.07.	10.00 14.00	Tanzwerkstatt Kreativzirkel

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	01.07.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	02.07.	09.00 09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Wanderung Rudolstadt durch den Mörlagraben, ca. 8 km, Treffpunkt: Bhf. Göschwitz Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	03.07.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	04.07.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Wanderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	05.07.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	08.07.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	09.07.	10.00 09.00 09.15 10.30	Fahrt nach Meura ins Haflingergestüt Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene

		11.30 14.00 16.30	Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	10.07.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	11.07.	09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	12.07.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	15.07.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	16.07.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen Malkreis
Mi	17.07.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	18.07.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	19.07.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs
Mo	22.07.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	23.07.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 14.30 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann TortenZeit, Kaffee und Torte Malkreis
Mi	24.07.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	25.07.	09.00 09.00 10.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene

		10.00 10.15 12.00 13.15 13.00 14.00 15.00	Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	26.07.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs
Mo	29.07.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	30.07.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	31.07.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	01.07.	10.00	Sprechzeit
Mo	08.07.	10.00	Sprechzeit
Di	09.07.		Meura – Europas größtes Haflinger Gestüt, ihre Pferdezucht in Thüringen
Mo	15.07.	10.00	Sprechzeit
Mo	22.07.	10.00	Sprechzeit
Mo	29.07.	10.00	Sprechzeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
Mo	08.07.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	17.07.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	18.07.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	30.07.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Mo	01.07.	13.00	Kaffeeklatsch
Di	02.07.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	03.07.	14.00 18.00	Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	04.07.	14.00	Kaffeeklatsch mit Bingo
Mo	08.07.	10.00 13.00	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene

		17.15	Line Dance Western-Tanz
Di	09.07.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	10.07.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	11.07.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Filmvorführung Abendspeisung
Mo	15.07.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	16.07.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	17.07.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	18.07.	14.00 16.00	Kaffeeklatsch, Filmvorführung Abendspeisung
Mo	22.07.	13.00 17.15	Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	23.07.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	24.07.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	25.07.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Geschichten und Gedichte von Erich Kästner Abendspeisung
Mo	29.07.	13.00 17.15	Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	30.07.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Mo	01.07.	10.00	Malkreis
Di	02.07.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Sozialverband VdK
Mi	03.07.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining DRK – Die Rotkreuzdose , ein wichtiger und interessanter Vortrag für alle, wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme !!! Patchwork
Do	04.07.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	05.07.	13.00	Gemeinsame Monatsplanung
So	07.07.		geschlossen
Mo	08.07.	14.00 15.00	Witzenachmittag Schmuckgestaltung
Di	09.07.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	10.07.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Ehrung Geburtstagskinder Juni Patchwork
Do	11.07.	13.30	Gymnastik
Fr	12.07.	13.00	Sommerquiz
So	14.07.	10.00	Senioren bestimmten ihre Freizeitgestaltung

Mo	15.07.	13.00 14.00	Vorstand VdK Thüringer Persönlichkeiten, Vortrag Frau Käßlinger
Di	16.07.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	17.07.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Das ist Jena, Teil 2 unserer DVD Patchwork
Do	18.07.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	19.07.	13.00	Bingo
So	21.07.		geschlossen
Mo	22.07.	14.00	Basteln
Di	23.07.	08.00 10.00 11.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Gemeinsamer Ausflug mit der Bahn zur „Wasserelse“ mit Mittagessen Blindenverband
Mi	24.07.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Zeitreise „Schuleinführung früher“. Alte Fotos sind erwünscht. Kaffeetrinken Patchwork
Do	25.07.	13.30	Gymnastik
Fr	26.07.	13.00	Lesenachmittag
So	28.07.		geschlossen
Mo	29.07.	10.00	Sommereküche
Di	30.07.	08.00 10.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag
Mi	31.07.	14.00 16.00	Filmvortrag mit Herr Wiskandt – „Die Seychellen“ Patchwork

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	1.07.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	2.07.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	3.07.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	4.07.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	5.07.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	8.07.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	9.07.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe

Mi	10.07.	- 9:00 16:15	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	11.07.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	12.07.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	14.07.		Sonntagswanderung
Mo	15.07.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	16.07.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	17.07.	9:00 - 16:15	Wohnberatung für Senioren Große Wanderung: von Weimar nach Oßmannstedt Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	18.07.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	19.07.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	22.07.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	23.07.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	24.07.	9:00 10:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Kleine Ausfahrt: Panoramamuseum Bad Frankenhausen Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	25.07.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	26.07.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	29.07.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	30.07.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	31.07.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Mo	01.07.	14.00	Gemütliche musikalische Runde mit Pia – „Nachbarschaftshilfe“
Die	02.07.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	03.07.	14.00	Vortrag mit Frau Becker – Portrait „Hannelore Elsner“
Fr	05.07.	14.00	Vortrag mit Frau Theml – „Katharina von Bora“
Mo	08.07.	14.00	Erzählcafe´ mit Frau Käpplinger – Dichter „August v. Kotzebue“
Die	09.07.	10.00 13.00	Basteln mit Frau Reimann Skat
Mi	10.07.	14.00	Vortrag mit Frau Schlenzig – „Die Anfängerin“
Fr	12.07.	14.00	Lesezeit mit Frau Braun – Nachbarschaftshilfe
Mo	15.07.	14.00	Gemütliche Plauderstunde
Die	16.07.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	17.07.	14.00	Plauderstunde bei einem Gläschen Wein
Fr	19.07.	09.30	Wir laden ein – zum Frühstück Bitte unbedingt anmelden !!!
Mo	22.07.	14.00	Vortrag mit Frau Dr. Remer - „Die Geschichte der Post“
Die	23.07.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	24.07.	14.00	Wir lesen Fabeln und Sagen
Do	25.07.	13.00	Ausfahrt zum Kaffeetrinken
Fr	26.07.	12.00	Wir braten Bratwürste Bitte unbedingt anmelden !!!
Mo	29.07.	14.00	Bunte Mischung – Sommerspa� Fortsetzung mit Herrn Seide
Mi	31.07.	14.00	Vortrag mit Herrn Becker

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-507100
Di	02.07.	07.38 09.00 09.00	Sportwandern: Bad Berka – Paulinenturm – Buchfahrt - Bad Berka, Abfahrt Jena-West Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	04.07.		Wanderungen nach Plan
Mo	08.07.	09.00	Computertipps und Internet
Di	09.07.	06.00 09.00 09.00	Zweitagesfahrt nach Pilsen, Abfahrt Busbhf. Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	11.07.		Wanderungen nach Plan

Di	16.07.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	17.07.	07.00	Tagesfahrt nach Würzburg
Do	18.07.		Wanderungen nach Plan
Di	23.07.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	24.07.	7.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf.
Di	30.07.	07.00 09.00 09.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Rodach, Abfahrt Busbhf. Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hügelstraße 6a, Tel. 03641-573837
Mi	03.07.	09.30	Streifzüge durch einen Minikontinent - die Seychellen Vortrag und Diskussion Dr. Jörg Jacob
Mi	10.07.	09.30	Der Koran, ein unbekanntes Buch Vortrag und Diskussion Hubertus Staudacher
Mi	17.07.	09.30	Wer nicht den Geist hat, der seinem Alter entspricht, hat seines Alters ganzes Ungemach (Voltaire) Vortrag und Diskussion mit Dorothea Höck
Mi	24.07.	09.30	Friedrich Hölderlin: Hyperion oder der Eremit in Griechenland. Werkinterpretation mit Lesung I. Band – 1. Buch Rosemarie Klemm
Mi	31.07.	09.30.	Sommerfest auf dem Johannisfriedhof: Geschichten von Eseln Vorgetragen von Martin Stiebert

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Mo	01.07.	15.30	Offener Spielstammtisch
Mi	03.07.	10.00	Seniorensport
Do	04.07.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	05.07.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	06.07.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	09.07.	15.00	Mediensprechstunde
Mi	10.07.	10.00	Seniorensport
Do	11.07.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube

Fr	12.07.	10.15	Gedächtnistraining
Mo	15.07.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	16.07.	15.00	Erzählcafé „Gedanklicher Stadtrundgang mit Frau Käßplinger“
Mi	17.07.	10.00	Seniorenspport
Do	18.07.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	19.07.	10.15 14.00	Gedächtnistraining Farbenfest „100 Jahre AWO“
Sa	20.07.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
So	21.07.	14.30 15.00	Eltern-Kind-Angebot „Krabbelgruppe Weltenentdecker“ Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Mi	25.07.	10.00	Seniorenspport
Do	26.07.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	27.07.	10.15	Gedächtnistraining
Mi	31.07.	10.00	Seniorenspport

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197