

Seniorenveranstaltungskalender **Februar 2020**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	03.02.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis, Die Socken des Professor Scheidler Kreatives Malen und Zeichnen
Di	04.02.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	05.02.	08.15 10.00 10.00 13.00 10.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Rollator-Sport Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	06.02.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	07.02.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	10.02.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	11.02.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagskreis - Kartenspiele Tai-Chi Keramik
Mi	12.02.	08.15 10.00 10.00 14.00 14.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Kreativzirkel Vortrag Wandergruppe
Do	13.02.	08.00 09.15	Englisch (Anfänger) Englisch

		10.00 10.30 11.45 13.30 16.30	Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	14.02.	08.00 09.15 11.30 15.00	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe Philosophieren im Alltag – Jugend und Gewalt
Mo	17.02.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.30	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Künstlerische Lebenslinien mit Frau Theml - „Ich lebe grad, da das Jahrhundert geht“ – Gedichte von Rainer Maria Rilke
Di	18.02.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Senioren sport Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	19.02.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schlaggruppe Schwarz-Weiß Patchwork Rollatorsport Malkreis Frau Gerhardt
Do	20.02.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 16.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	21.02.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	24.02.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	25.02.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Senioren sport Senioren sport Senioren sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagkreis - Kartenspiele

		17.00 17.00	Tai-Chi Keramik
Mi	26.02.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schagruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Rollatorsport Origami Kreativ mit Nadine
Do	27.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 16.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	28.02.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	03.02.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	04.02.	09.15 09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Wanderung Schloss Molsdorf, TP Bhf. Jena Göschwitz Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	05.02.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch
Do	06.02.	10.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Wanderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	07.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	10.02.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	11.02.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.30 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen TortenZeit Malkreis

Mi	12.02.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	13.02.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	14.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	17.02.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	18.02.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	19.02.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	20.02.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	21.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	24.02.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	25.02.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	26.02.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	27.02.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 12.00 13.15	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen, Anmeldung bis 24.02. Englisch für Anfänger

		13.30 14.00 15.00	Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	28.02.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	03.02.	10.00	Sprechzeit
Di	04.02.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	06.02.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	07.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	10.02.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit: „Die Toskana und ihre Kulturorte“ Reisebericht Frau Dr. Zimmermann
Di	11.02.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	13.02.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	14.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	17.02.	10.00	Sprechzeit
Di	18.02.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	20.02.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	21.02.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	24.02.	10.00	Sprechzeit
Di	25.02.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	27.02.	10.00 13.30 16.00 17.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis Gamertreff
Fr	28.02.	10.00	Basteln und Handarbeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
Mo	10.02.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	19.02.	14.30	Singkreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	20.02.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	25.02.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Mo	03.02.	14.30 17.15	VDK Line Dance Western-Tanz
Di	04.02.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	05.02.	14.00 18.00	Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena

Do	06.02.	12.00	Mittagessen, Geburtstagsrunde, Kaffeeklatsch
Fr	07.02.	10.00	Literaturfrühstück mit Frau Käßlinger
Mo	10.02.	10.00 13.00 13.30 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	11.02.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	12.02.	14.00 18.00	Seniorenport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	13.02.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Wintergeschichten Abendspeisung
Mo	17.02.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	18.02.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	19.02.	14.00 18.00	Sportlerweihnachtsfeier mit Kaffee, kleinem Abendbrot und guter Laune Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	20.02.	13.00	Brandschutzbelehrung, keine Seniorenveranstaltungen
Mo	24.02.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	25.02.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	26.02.	14.00 18.00	Sportlerfasching Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	27.02.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Fasching Abendspeisung

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Mo	03.02.	10.00 13.00	Malkreis mit Edmunde Wolfram Basteln mit Frau Reimann
Di	04.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Sozialverband VdK
Mi	05.02.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Ehrung Geburtstagskinder Nov-Jan Peddigrohrflechten Patchwork
Do	06.02.	13.30	Gymnastik
Fr	07.02.	13.30	Gemeinsame Monatsplanung
So	09.02.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung
Mo	10.02.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger – Thüringer Persönlichkeiten
Di	11.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	12.02.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Filmvortrag Frau Schubert - Südindien Patchwork
Do	13.02.	10.30 13.30	Erste-Hilfe-Kurs, 2 € Gymnastik für Senioren

Fr	14.02.	13.00	Lesen
So	16.02.		geschlossen
Mo	17.02.	10.00	Gemeinsames Kochen
Di	18.02	08.00 10.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Salzgrotte Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singekreis „Goldene Note“
Mi	19.02.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Lese-Vortrag Familie Manthey: Die Sage vom Trompetenfelsen Peddigrohrflechten Patchwork
Do	20.02.	13.30	Gymnastik
Fr	21.02.	13.00	Bingo
So	23.02.		geschlossen
Mo	24.02.	13.00	Rosenmontag - Fasching
Di	25.02.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Blindenverband Blickpunkt Auge
Mi	26.02.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Filmvortrag Herr Wiskandt Patchwork
Do	27.02.	13.30	Gymnastik
Fr	28.02.	13.00	Lesen

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	3.02.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	4.02.	8:00  9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Generationsübergreifendes Praxisprojekt (Ernst-Abbe-Hochschule): Was bedeutet Glück? Ort: Kaleidoskopschule (Karl-Marx-Allee). Interessierte sind herzlich Willkommen! Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	5.02.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	6.02.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	7.02.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	9.02.		Sonntagswanderung
Mo	10.02.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	11.02.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger

Mi	12.02.	- 9:00 16:15	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	13.02.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	14.02.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	17.02.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	18.02.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	19.02.	- 9:00 16:15	Große Wanderung: Hohlstedt - Sperlingsberg - Apolda Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	20.02.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	21.02.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	24.02.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	25.02.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	26.02.	9:00 10:00 14:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Filmvortrag „Faszination Alpen“ Teil 1 mit Lothar Pfuhez Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	27.02.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	28.02.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Mo	03.02.	14.00	Plauderstunde in der Begegnungsstätte
Die	04.02.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	05.02.	14.00	Portrait der Schauspielerin „Ursela Monn“ – mit Frau Becker
Fr	07.02.	14.00	Vortrag mit Herrn Becker „Manfred Krug“
Mo	10.02.	14.00	Fortsetzung des Vortrages mit Frau Theml – Clara Schumann



Die	11.02.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	12.02.	14.00	Wir lachen wieder mit Herrn Seide
Fr	14.02.	14.00	Frau Thieme stellt uns ein „Sagenhaftes Thüringen“ vor
Mo	17.02.	14.00	Auch in diesem Jahr begrüßen wir wieder Frau Seime vom Lohnsteuerhilfverein in unserer BS
Die	18.02.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	19.02.	11.30	Wir gehen wieder zum Senioren-Mittagstisch in die Kulturkirche Löbstedt Bitte anmelden !!!
Fr	21.02.	14.00	Fortsetzung „Altes Jena“ – mit Frau Jentsch
Mo	24.02.	14.00	„Rosenmontag“ im Lerchenfeld Wir singen Faschingslieder mit Frau S. Lehmann
Die	25.02.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	26.02.	14.00	„Aschermittwoch“ – Wir lachen mit Herrn R. Grunow über Büttenreden u.ä.
Fr	28.02.	09.30	Wir laden wieder ein zum Frühstück Bitte anmelden !!!

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-508100
Mo	03.02.	14.30	Unterhaltungsnachmittag mit Musik
Di	04.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	05.02.	14.00	Kartenspiele
Do	06.02.	13.00	Wanderungen nach Plan Kreativzirkel
Fr	07.02.	07.30	Radonbad Bad Schlema
Mo	10.02.	09.00	Computertipps und Internet
Di	11.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	13.02.		Wanderungen nach Plan
Mo	17.02.	14.30	Vortrag Frau Steinmetz-Oppeland über den Nahen Osten
Di	18.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	20.02.		Wanderungen nach Plan
Mo	24.02.	7.00	Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf.
Di	25.02.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	26.02.	7.00	Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf.

Do	27.02.		Wanderungen nach Plan
----	--------	--	-----------------------

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hugelstrae 6a, Tel. 03641-573837
Mi	05.02.	09.30	Vom Träumen und Aufwachen – Reflexionen an der Berliner Mauer <i>Dr. Irene Misselwitz</i>
Mi	12.02.	09.30	Der Orden der Zisterzienser und seine Niederlassung in Jena <i>Dr. Frank Sasama</i>
Mi	19.02.	09.30	Auf den Spuren von Ernst Barlach – Vortrag in Wort und Bild anlässlich seines 150. Geburtstages <i>Bernd Schaarschmidt</i>
Mi	26.02.	09.30	Kuriosa aus der Geschichte der Zensur – Vortrag und Lesung <i>Dr. Günter Schmidt und Wolfgang Theml</i>

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Di	04.02.	14.30 18.00 19.30	Vortrag und Austauschrunde „Finanzielle Fragen im Alter“ (Wohngerld, Grundsicherung, Hilfen zur Pflege) Piloga Ganzkörpertraining
Mi	05.02.	10.00 15.00	Senioren-sport ökumenische Andacht mit Pfarrerin Frau Krieg
Do	06.02.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	07.02.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	08.02.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe
Mo	10.02.	15.30	Offener Spielenachmittag
Di	11.02.	17.00 18.00 19.30	KREDi – Kreativer Dienstag Piloga Ganzkörpertraining
Mi	12.02.	10.00 15.00	Senioren-sport Mediensprechstunde: Kommunikation im Internet, WhatsApp, Skype & Co.
Do	13.02.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	14.02.	10.15	Gedächtnistraining
Di	18.02.	18.00 19.30	Piloga Ganzkörpertraining
Mi	19.02.	10.00	Senioren-sport
Do	20.02.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	21.02.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	22.02.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe

So	23.02.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Mo	24.02.	15.30	Offener Spielenachmittag
Di	25.02.	17.00 18.00 19.30	KREDi – Kreativer Dienstag Piloga Ganzkörpertraining
Mi	26.02.	10.00 16.00	Seniorensport Reise-Foto-Show „Russland mit dem Schiff“ mit Bärbel Schubert
Do	27.02.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	28.02.	10.15	Gedächtnistraining

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197