

Seniorenveranstaltungskalender **März 2020**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	02.03.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis, Wie aus Gassen, Plätzen und den Lebenshöfen, die den Ritterfamilien gehörten, allmählich eine Stadt mit geordneten Gassen wurde Kreatives Malen und Zeichnen
Di	03.03.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorenport Seniorenport Seniorenport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	04.03.	08.15 10.00 10.00 13.00 10.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Rollator-Sport Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	05.03.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	06.03.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	09.03.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Kreatives Malen und Zeichnen
Di	10.03.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00 17.00	Tag der Begegnung. Alle Kurse zum Reinschnuppern. Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorenport Seniorenport Seniorenport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagskreis - Kartenspiele Tai-Chi Keramik

Mi	11.03.	08.15 10.00 10.00 14.00 14.00 14.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Kreativzirkel Rollator-Sport Vortrag Wandergruppe
Do	12.03.	08.00 09.15 10.00 10.30 11.45 13.30 16.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	13.03.	08.00 09.15 11.30 15.00	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe Philosophieren im Alltag – Was der Mensch wirklich braucht
Mo	16.03.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.30	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Künstlerische Lebenslinien mit Frau Theml - Rainer Maria Rilke und seine Künstlerfamilie in Worpswede
Di	17.03.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	18.03.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schagruppe Schwarz-Weiß Patchwork Rollatorsport Malkreis Frau Gerhardt
Do	19.03.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 16.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	20.03.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	23.03.	08:15 09.45 10.30 11.00	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche

		12.00 14.00 16.45	Spanisch für die Reise Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	24.03.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Seniorenport Seniorenport Seniorenport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagkreis - Kartenspiele Tai-Chi Keramik
Mi	25.03.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schlaggruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Rollatorsport Origami Kreativ mit Nadine
Do	26.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 16.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Angehörigenschulung Demenz
Fr	27.03.	08.00 09.15 10.00 11.30	Französisch Laptopkurs Handarbeit Smartphone-Hilfe
Mo	30.02.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Kreatives Malen und Zeichnen
Di	31.02.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorenport Seniorenport Seniorenport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	02.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe

Di	03.03.	09.00 09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Wanderung Hainturm und Belvedere mit Orangerie und Kamelie, ca. 8 km, Treffpunkt: Bhf. Jena Göschwitz Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	04.03.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch
Do	05.03.	10.00 09.00 10.00 10.15 13.15 14.30 14.00 15.00	Wanderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger DRK Seniorentheater „Späte Freuden“, Anmeldung bis 28.2. Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	06.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	09.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	10.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	11.03.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch
Do	12.03.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 14.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger VS Lobeda Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	13.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	16.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	17.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann

		16.30	Malkreis
Mi	18.03.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	19.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 14.30  14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Frühlingsfest mit Dr. Stauche und Patchwork Ausstellung, Anmeldung bis 13.3. Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	20.03.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	23.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	24.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	25.03.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	26.03.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 12.00 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen, Anmeldung bis 23.03. Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	27.03.	08.30 09.00 10.15 13.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Patchwork Workshop – stoffliches zur Osterzeit, Anmeldung bis 23.3.
Mo	30.03.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	31.03.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann

		16.30	Malkreis
--	--	-------	----------

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	02.03.	10.00 17.00	Sprechzeit Neu: Beckenbodengymnastik
Di	03.03.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	05.03.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	06.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	09.03.	10.00 14.00 17.00	Sprechzeit Kulturzeit: „Schläft ein Lief in allen Dingen“ ein Märchenhafter Nachmittag Beckenbodengymnastik
Di	10.03.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Mi	11.03.	10.30	Zahlen, Worte und Gedanken - Rätselspaß
Do	12.03.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	13.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	16.03.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Di	17.03.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	19.03.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	20.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	23.03.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Di	24.03.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Mi	25.03.	10.30	Zahlen, Worte und Gedanken - Rätselspaß
Do	26.03.	10.00 13.30 16.00 17.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis Gamertreff
Fr	27.03.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	30.02.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Di	31.02.	10.30	Wirbelsäulengymnastik

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
Mo	09.03.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	18.03.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	19.03.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	31.03.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
-----	-------	------	--

Mo	02.03.	14.30 17.15	VDK Reisebericht von Herrn Wiskandt Line Dance Western-Tanz
Di	03.03.	09.00 10.30 14.00 16.30	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Frauentagsfahrt nach Radebeul Spielnachmittag SHG Polio
Mi	04.03.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	05.03.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch Abendspeisung
Fr	06.03.	10.00	Literaturfrühstück zum Frauentag mit Fr. Lehmann (mit Anmeldung)
Mo	09.03.	10.00 13.00 13.30 17.15	NEU: Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	10.03.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	11.03.	13.30 14.30 18.00	Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	12.03.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Wintergeschichten Abendspeisung
Mo	16.03.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	17.03.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	18.03.	13.30 14.30 18.00	Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	19.03.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Basteln Abendspeidung
Mo	23.03.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	24.03.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	25.03.	13.30 14.30 18.00	Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	26.03.	12.00	Mittag essen, (Schlachtfest), Kaffee, Erzählcafe`, „Das kleine Biest“, von Adolph Menzel mit Fr. Dr. Remer
Mo	30.02.	10.00 13.00	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene
Di	31.02.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Mo	02.03.	10.00	Malkreis mir Edmunte Wolfram
Di	03.03.	08.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Sozialverband VdK

Mi	04.03.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Gemeinsamer Ausflug ins Stadtmuseum Jena „Burgauer Porzellan von Jugendstil bis Art decó“ Peddigrohrflechten Patchwork
Do	05.03.	13.30	Gymnastik
Fr	06.03.	13.30	Gemeinsame Monatsplanung
So	08.03.	10.00	Weltfrauentag, Senioren bestimmten ihre Freizeitgestaltung
Mo	09.03.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger – Thüringer Persönlichkeiten
Di	10.03.	08.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	11.03.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Filmvortrag Herr Rogowski – Italienischer Nachmittag mit Lichtbildern und einer landestypischen Überraschung Patchwork
Do	12.03.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	13.03.	13.00	Lesen
So	15.03.		geschlossen
Mo	16.03.	13.00	Modemobil - Modenschau
Di	17.03.	08.00 10.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Salzgrotte Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	18.03.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Besuch von Herrn Pönisch von der Polizeidirektion Jena „Die Polizei berät und klärt auf – Selbstschutz, Umgang in gefährlichen Situationen, neueste Informationen für Jenas Bürger Peddigrohrflechten Patchwork
Do	19.03.	13.30 15.00	Gymnastik Schmuckgestaltung
Fr	20.03.	13.00	Bingo
So	22.03.		geschlossen
Mo	23.03.	14.00	Osterbastelei mit Frau Reimann
Di	24.03.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Blindenverband Blickpunkt Auge
Mi	25.03.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Vortrag Sanitätshaus Alippi - Fußgesundheit Patchwork
Do	26.03.	13.30	Gymnastik
Fr	27.03.	13.00	Singen
Mo	30.03.	10.00	Gemeinsames Kochen
Di	31.03.	08.00 10.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Seniorenkino im Schillerhof Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singskreis „Goldene Note“



Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	2.03.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	3.03.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	4.03.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	5.03.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	6.03.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Sa	7.03.	14:00 16:00	Vortrag: Das vergessene Heilwissen unserer Vorfahren Konzert gewidmet der Förderung des Friedens unter Menschen und Völkern. Klassische Musik aus verschiedenen Ländern, Texte und Gedanken (im Saal des LISA)
So	8.03.		Sonntagswanderung
Mo	9.03.	9:00 9:30 15:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Verkehrsteilnehmerschulung mit der Verkehrswacht Jena e.V.
Di	10.03.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	11.03.	- 9:00 16:15	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	12.03.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	13.03.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	16.03.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	17.03.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	18.03.	- 9:00 16:15	Große Wanderung: von Tröbnitz nach Hainbücht Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)

Do	19.03.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	20.03.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	23.03.	9:00 9:30 15:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Verkehrsteilnehmerschulung mit der Verkehrswacht Jena e.V.
Di	24.03.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	25.03.	9:00 10:00 14:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Filmvortrag „Faszination Alpen“ Teil 2 mit Lothar Pfuhez Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	26.03.	8:45 10:00 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Jahreszeitliches Töpfern im Keramikverein Jena e.V. Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	27.03.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Sa	28.03.	13	Kleine Ausfahrt: Kunsthaus / Glockenmuseum Apolda
Mo	30.03.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	31.03.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Mo	02.03.	14.00	Erzählcafe` mit Frau Käßlinger – „250. Geburtstag von Ludwig van Beethoven“
Die	03.03.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	04.03.	14.00	Referat von Frau Dr. Remer – Historische Persönlichkeiten: „Maria Stuart“
Fr	06.03.	14.00	Wir laden ein zur Plauderstunde in unsere Begegnungsstätte
Mo	09.03.	14.00	Wir feiern den Weltfrauentag hier in unserer Begegnungsstätte Bitte unbedingt anmelden !!!
Die	10.03.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	11.03.	14.00	Portrait über die Theater-, Film- und Fernschauspielerin „Marie Gruber“ – mit Frau Becker

Fr	13.03.	14.00	„Das Schwarzwaldmädel“ – Vortrag mit Herrn Becker
Mo	16.03.	14.00	Herr Seide unterhält uns – wir können wieder lachen über „Wolfgang Schaller“
Die	17.03.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	18.03.	13.30	Ausfahrt zum Kaffeetrinken
Fr	20.03.	14.00	Reisevortrag – Tunesien/Nord mit Herrn Hirsch
Mo	23.03.	14.00	Das Mode-Mobil kommt wieder zu uns – mit der neuen Frühjahrs-/ Sommerkollektion 2020 / Info-Material/Kataloge vorhanden
Die	24.03.	10.00 13.00	Wir basteln mit Frau Reimann für Ostern Skat
Mi	25.03.	14.00	„Gedenktafeln von Jena“ – mit Frau Thieme
Fr	27.03.	09.30	Wir frühstücken wieder in der BS Bitte anmelden !!!
Mo	30.03.	14.00	Plauderstunde – Osterbräuche
Die	31.03.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-508100
Mo	02.03.	14.30	Unterhaltungsnachmittag mit Musik
Di	03.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	04.03.	14.00	Kartenspiele
Do	05.03.	13.00	Wanderungen nach Plan Kreativzirkel
Fr	06.03.	07.30	Radonbad Bad Schlema
Mo	09.03.	09.00	Computertipps und Internet
Di	10.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	11.03.		Wanderungen nach Plan
Mo	16.03.	14.30	Vortrag Frau Schubert über China im Zeichen des Drachen
Di	17.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	19.03.		Wanderungen nach Plan
Di	24.03.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	25.03.	7.00 10.30 15.00	Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf. Verkehrsinformationsgespräch Jahreshauptversammlung im Stadtteilzentrum LISA, Lobeda West
Do	26.03.		Wanderungen nach Plan

Mo	30.03.	7.00	Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf.
----	--------	------	---

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hugelstrae 6a, Tel. 03641-573837
Mi	11.03.	09.30	Besuch in China, dem Reich der Mitte <i>Gernot Friedrich</i>
Mi	18.03.	09.30	Klöster, Burgen, Gartenwelten <i>Johannes Schmidt und Regina Kreitel</i>
Mi	25.03.	09.30	Es wird durchgebluhet – Ein botanischer Streifzug durch die Jahreszeiten <i>Bernd Liebermann</i>

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Di	03.03.	18.00 19.30	Piloga Ganzkörpertraining
Mi	04.03.	10.00	Senioren-sport
Do	05.03.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	06.03.	10.15	Gedächtnis-training
Sa	07.03.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe
Di	10.03.	17.00 18.00 19.30	KREDi – Kreativer Dienstag Piloga Ganzkörpertraining
Mi	11.03.	10.00 15.00	Senioren-sport Mediensprechstunde
Do	12.03.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	13.03.	10.15	Gedächtnis-training
Di	17.03.	18.00 19.30	Piloga Ganzkörpertraining
Mi	18.03.	10.00 16.00	Senioren-sport Reise-Foto-Show „Indien“
Do	19.03.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	20.03.	10.15	Gedächtnis-training
Sa	21.03.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe
Mo	23.03.	15.30	Offener Spielenachmittag
Di	24.03.	17.00 18.00 19.30	KREDi – Kreativer Dienstag Piloga Ganzkörpertraining
Mi	25.03.	10.00	Senioren-sport

Do	26.03.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	27.03.	10.15	Gedächtnistraining
So	29.03.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Di	31.03.	18.00 19.30	Piloga Ganzkörpertraining

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197