

Seniorenveranstaltungskalender **August 2020**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	03.08.	09.45 11.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche
Di	04.08.	09.00 10.00 11.00	Seniorensport Seniorensport Seniorensport
Mi	05.08.	10.00 13.00 10.00 14.00 17.00	Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	06.08.	13.30	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Mo	10.08.	09.45 11.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddynähen
Di	11.08.	09.00 10.00 11.00 14.00	Seniorensport Seniorensport Seniorensport Dienstagskreis - Spiele
Mi	12.08.	10.00 10.00 13.00 14.00	Französisch Tanzwerkstatt Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel
Do	13.08.	13.30	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Mo	17.08.	09.45 11.00 14.30	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Künstlerische Lebenslinien mit Frau Theml - „Malen, malen, malen geht mir durch den Sinn“ Briefe der Paula Mendelsohn-Becker
Di	18.08.	09.00 10.00 11.00	Seniorensport Seniorensport Seniorensport
Mi	19.08.	10.00 10.00 10.00 14.00 17.00	Tanzwerkstatt Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	20.08.	13.30	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Mo	24.08.	09.45 11.00 14.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Teddynähen
Di	25.08.	09.00 10.00 11.00 14.00	Seniorensport Seniorensport Seniorensport Dienstagskreis - Spiele
Mi	26.08.	10.00 10.00 13.00 14.00 14.00	Tanzwerkstatt Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Origami

Do	27.08.	10.00 13.30	Handarbeit Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Mo	31.08.	09.45 10.00 11.00	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	03.08.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	04.08.	09.00 10.00 10.30 13.30 16.30	Wanderung, ein schattiger Abschnitt der Horizontale, ca. 7 km, Treffpunkt: StraBa Haltestelle Altlobeda Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Malkreis
Mi	05.08.	14.00 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	06.08.	09.00 09.00 10.00 13.15 13.30 15.00	Wanderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr Englisch für Fortgeschrittene
Fr	07.08.	08.30	Englisch für Anfänger
Mo	10.08.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	11.08.	10.00 10.30 13.30 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Malkreis
Mi	12.08.	14.00 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	13.08.	09.00 09.00 10.00 13.15 14.30 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger VS Lobeda Englisch für Fortgeschrittene
Fr	14.08.	08.30	Englisch für Anfänger
Mo	17.08.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	18.08.	10.00 10.30 13.30 14.00 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	19.08.	14.00 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch

Do	20.08.	09.00 09.00 10.00 13.15 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene
Fr	21.08.	08.30	Englisch für Anfänger
Mo	24.08.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	25.08.	10.00 10.30 13.30 14.00 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Musikalischer Nachmittag mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	26.08.	14.00 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	27.08.	09.00 09.00 10.00 13.15 13.30 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Anfänger Singen Englisch für Fortgeschrittene
Fr	28.08.	08.30	Englisch für Anfänger
Mo	31.08.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	03.08.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Do	06.08.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	07.08.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	10.08.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Di	11.08.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Mi	12.08.	16.00	Kräuterspaziergang
Do	13.08.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	14.08.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	17.08.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik
Di	18.08.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	20.08.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	21.08.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	24.08.	10.00	Sprechzeit

		17.00	Beckenbodengymnastik
Di	25.08.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	27.08.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	28.08.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	31.08.	10.00 17.00	Sprechzeit Beckenbodengymnastik

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
			Mediensprechstunde auf Anfrage
Di	04.08.	15.00.	Smartphone Café unterwegs, Begegnungszentrum Closewitzer Str. 2
Mi	19.08.	15.00	Smartphone Café

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Mo	03.08.	13.00 16.30 17.30	Brettspiele Line-Dance Western-Tanz (Anfänger) Line Dance Western-Tanz (Fortgeschrittene)
Di	04.08.	14.00	Spielnachmittag
Mi	05.08.	13.00 14.00	Seniorensport Gruppe 1 Seniorensport Gruppe 2
Do	06.08.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Thema: Alles über gesunde Füße und Hilfsmittel Abendspeisung
Mo	10.08.	16.30 17.30	Line-Dance Western-Tanz (Anfänger) Line Dance Western-Tanz (Fortgeschrittene)
Di	11.08.	14.00	Spielnachmittag
Mi	12.08.	13.00 14.00	Seniorensport Gruppe 1 Seniorensport Gruppe 2
Do	13.08.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Sommerbasteln Abendspeisung
Mo	17.08.	13.00 16.30 17.30	Brettspiele Line-Dance Western-Tanz (Anfänger) Line Dance Western-Tanz (Fortgeschrittene)
Di	18.08.	14.00	Spielnachmittag
Mi	19.08.	13.00 14.00	Seniorensport Gruppe 1 Seniorensport Gruppe 2
Do	20.08.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Erzählcafé, Berge um Jena und deren Geschichten Abendspeisung
Mo	24.08.	10.00 13.00 16.30 17.30	Laptopkurs (Anfänger) Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance Western-Tanz Line Dance Western-Tanz
Di	25.08.	14.00	Spielnachmittag
Mi	26.08.	13.00 14.00 18.00	Seniorensport Gruppe 1 Seniorensport Gruppe 2 Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena

Do	27.08.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Lesen von Fabel und deren Lebensweisheiten Abendspiesung
Mo	31.08.	10.00 13.00 16.30 17.30	Laptopkurs (Anfänger) Laptopkurs (Fortgeschrittene) Line Dance Western-Tanz Line Dance Western-Tanz

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Mo	03.08.	10.00 14.00	Gemeinsames Malen und Zeichnen Schmuckgestaltung mit Frau Pippart
Di	04.08.	08.00 09.00 10.00 13.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag
Mi	05.08.	10.00 13.00	Gedächtnistraining Vortrag Frau Lindner – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Do	06.08.	13.30	Gymnastik
Fr	07.08.	13.30	Gemeinsame Monatsplanung
So	09.08.	10.00	Freizeitgestaltung
Mo	10.08.	09.30	Gemeinsames Kochen
Di	11.08.	08.00 09.00 10.00 13.00 13.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singekreis „Goldene Note“
Mi	12.08.	10.00 13.00	Gedächtnistraining Lichtbildvortrag Herr Wiskandt – Das schöne Albanien
Do	13.08.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	14.08.	13.00	Brettspiele
So	16.08.		geschlossen
Mo	17.08.	13.00	Zeigen Sie uns Ihre Urlaubsbilder, mit Orten, die für Sie ganz besonders waren
Di	18.08.	08.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singekreis „Goldene Note“
Mi	19.08.	10.00 13.00	Gedächtnistraining Unser Sommerquiz
Do	20.08.	10.00 13.00	Gymnastik Gymnastik
Fr	21.08.	13.00	Spielenachmittag
So	23.08.		geschlossen
Mo	24.08.	13.00	Witzenachmittag
Di	25.08.	08.00 09.00 10.00 13.00 13.30	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Blindenverband Blickpunkt Auge
Mi	26.08.	10.00 13.00	Gedächtnistraining Basteln
Do	27.08.	13.00	Gymnastik
Fr	28.08.	13.00	Lesen
Mo	31.08.	09.30	Modenschau mit Modemobil

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	03.08.	09.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	04.08.	09.00 09.00 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	05.08.	09.00 10.00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige
Do	06.08.	08.45 10.00 14.30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	07.08.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	09.08.		Sonntagswanderung
Mo	10.08.	09.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	11.08.	09.00 09.00 13.00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten
Mi	12.08.	09.00	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren
Do	13.08.	08.45 10.00 14.30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	14.08.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	17.08.	09.00 09.30 13.00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	18.08.	09.00 09.00 13.00 13.30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	19.08.	09.00	Große Wanderung: Mellingen - Oberweimar - Weimar Wohnberatung für Senioren
Do	20.08.	08.45 10.00 14.30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	21.08.	10.00 10.00 10.30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	24.08.	09.30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	25.08.	09.00 9:00 13:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten
Mi	26.08.	9:00 10:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige
Do	27.08.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)

Fr	28.08.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	31.08.	9:30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-508100
Di	04.08.	08.14 09.00 09.00	Sportwandern, Suppiche – Seitenbrück – Leuchtenburg – Löberschütz, Abfahrt Paradiesbhf. Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	06.08.		Wanderungen nach Plan
Mo	10.08.	09.00	Computertipps und Internet
Di	11.08.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	12.08.		Wanderungen nach Plan
Di	18.08.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	19.08.	07.00	Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf.
Do	20.08.		Wanderungen nach Plan
Di	25.08.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	27.08.		Wanderungen nach Plan

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hügelstraße 6a, Tel. 03641-573837

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Sa	01.08.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Mo	03.08.	16.00	Offener Spielestammtisch

Mi	05.08.	09.45	Seniorensport
Do	06.08.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	07.08.	09.45	Gedächtnistraining
Di	11.08.	15.00	Mediensprechstunde
Mi	12.08.	09.45	Seniorensport
Do	13.08.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	14.08.	09.45	Gedächtnistraining
Sa	15.08.	11.00 15.00	Kinderakademie „Hey Biene, was du alles kannst“ Offenes Nachbarschaftscafé
Mo	17.08.	16.00	Offener Spielestammtisch
Mi	19.08.	09.45	Seniorensport
Do	20.08.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	21.08.	09.45	Gedächtnistraining
Mi	26.08.	09.45	Seniorensport
Do	27.08.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	28.08.	09.45	Gedächtnistraining
Mo	31.08.	16.00	Offener Spielestammtisch

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197