

Seniorenveranstaltungskalender **September 2020**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Di	01.09.	09.00 10.00 11.00 14.45 16.30	Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch
Mi	02.09.	10.00 13.00 08.15 14.00 17.00	Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	03.09.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Mo	07.09.	08.15 09.45 10.00 11.00 11.15 14.00	Frnazösisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Reise-Englisch für Anfänger Teddynähen
Di	08.09.	09.00 10.00 11.00 09.00 10.00 11.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagskreis – Spiele Keramik
Mi	09.09.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	10.09.	08.00 09.15 10.00 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	11.09.	08.00	Französisch
Mo	14.09.	08.15 09.45 10.00 11.00 11.15	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Reise-Englisch für Anfänger
Di	15.09.	09.00 10.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen

		11.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork
Mi	16.09.	08.15 10.00 10.00 10.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Französisch Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	17.09.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	18.09.	08.00	Französisch
Mo	21.09.	08.15 09.45 10.00 11.00 11.15 14.00 14.00	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Reise-Englisch für Anfänger Teddynähen Künstlerische Lebenslinien Frau Theml „Geliebte Clara“ Zum Leben der Komponistin und Pianistin Clara Wieck
Di	22.09.	09.00 10.00 11.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 17.00 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Tai-Chi Dienstagskreis – Spiele Keramik
Mi	23.09.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Schachgruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Kreativ mit Nadine
Do	24.09.	08.00 09.15 10.00 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	25.09.	08.00	Französisch
Mo	28.09.	08.15	Französisch

		09.45 10.00 11.00 11.45	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Reise-Englisch für Anfänger
Di	29.09.	09.00 10.00 11.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Seniorenspport Seniorenspport Seniorenspport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	30.09.	08.15 10.00 10.00 10.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Französisch Patchwork Origami Malkreis Frau Gerhardt

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Di	01.09.	09.00 10.00 13.30 16.30	Wanderung, Kranichfeld, Baumbachhaus und Rundweg, ca. 7,5 km, Treffpunkt: Jena Bhf. Göschwitz Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Spielenachmittag Malkreis
Mi	02.09.	10.00 14.00 14.00	Puppenbühne Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	03.09.	09.00 10.00 13.15 13.30 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Fortgeschrittene Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr Englisch für Fortgeschrittene
Fr	04.09.	09.30	Englisch für Fortgeschrittene
Mo	07.09.	09.00 10.30 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Wirbelsäulengymnastik Gymnastik Theaterprobe
Di	08.09.	10.00 13.30 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Spielenachmittag Malkreis
Mi	09.09.	09.30 10.00 14.00 14.00	Sturzprophylaxe Puppenbühne Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	10.09.	09.00 09.00 10.00 10.30 13.15	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Beckenbodengymnastik Englisch für Fortgeschrittene

		13.30 15.00	Musikalischer Nachmittag mit Frau Schnorr Englisch für Fortgeschrittene
Fr	11.09.	08.30	Englisch für Fortgeschrittene
Mo	14.09.	09.00 10.30 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Wirbelsäulengymnastik Gymnastik Theaterprobe
Di	15.09.	10.00 13.30 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Spielenachmittag Malkreis
Mi	16.09.	09.30 10.00 14.00 14.00	Sturzprophylaxe Puppenbühne Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	17.09.	10.00 09.00 09.00 10.00 10.30 13.15 15.00	Wanderung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Beckenbodengymnastik Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Fortgeschrittene
Fr	18.09.	08.30	Englisch für Fortgeschrittene
Mo	21.09.	09.00 10.30 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Wirbelsäulengymnastik Gymnastik Theaterprobe
Di	22.09.	10.00 13.30 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Spielenachmittag Malkreis
Mi	23.09.	09.30 10.00 14.00 14.00	Sturzprophylaxe Puppenbühne Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	24.09.	09.00 09.00 10.00 10.30 13.15 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Beckenbodengymnastik Englisch für Fortgeschrittene Englisch für Fortgeschrittene
Fr	25.09.	08.30	Englisch für Fortgeschrittene
Mo	28.09.	09.00 10.30 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Wirbelsäulengymnastik Gymnastik Theaterprobe
Di	29.09.	10.00 13.30 14.00 16.30	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz und Angehörige Spielenachmittag Musikalischer Nachmittag mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	30.09.	09.30 10.00 14.00 14.00	Sturzprophylaxe Puppenbühne Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Do	03.09.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	04.09.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	07.09.	10.00	Sprechzeit
Do	10.09.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	11.09.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	14.09.	10.00 14.00	Sprechzeit Ernährung für ein starkes Immunsystem – mit Verkostung
Do	17.09.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	18.09.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	21.09.	10.00	Sprechzeit
Do	24.09.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	25.09.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	28.09.	10.00	Sprechzeit
Mi	30.09.	16.00	Neues aus der Kräuterapotheke: Der Muskatellersalbei, Frauenkraft und Inspiration

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena, Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG Tel. 03641-3100092
			Mediensprechstunde auf Anfrage
Mi	02.09.	15.00.	Smartphone Café unterwegs, Seniorenbegegnungszentrum Jahreeringe, Leipziger Str. 61
Mi	16.09.	15.00	Smartphone Café, Seniorenbüro (Pflegestützpunkt Goethe Galerie)

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Di	01.09.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	02.09.	10.00 13.30 14.30 18.00	Pilates Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	03.09.	12.00 16.30	Mittagessen und Kaffeeklatsch mit Naturprodukten Abend speisung
Fr	04.09.	10.00	Literaturfrühstück zum Frauentag mit Fr. Peterlein, Erlebnisse aus Afrika (mit Anmeldung)
Mo	07.09.	10.00 13.00 16.30 17.30	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz Line Dance Western-Tanz
Di	08.09.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	09.09.	10.00 13.30	Pilates Senioren sport

		14.30 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	10.09.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Film von Hr. Wiskandt über Dresden und Meißen Abend speisung
Mo	14.09.	10.00 13.00 13.30	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele
Di	15.09.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	16.09.	10.00 13.00 14.00 18.00	Pilates Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	17.09.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Film „Rhabarber, Rhabarber, eine Patchworkfamilie“ Abend speidung
Mo	21.09.	10.00 13.00 16.30 17.30	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz Line Dance Western-Tanz
Di	22.09.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	23.09.	10.00 13.30 14.30 18.00	Pilates Senioren sport Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	24.09.	14.00	Kaffeeklatsch
Mo	28.09.	10.00 13.00 16.30 17.30	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Line Dance
Di	29.09.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	30.09.	10.00 13.00 14.00	Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena Senioren sport Senioren sport

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Di	01.09.	08.00 09.00 10.00 13.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag
Mi	02.09.	10.00 11.00 13.00 14.00 15.00 16.00	Gedächtnistraining I Gedächtnistraining II Gesprächsrunde mit Altenhilfeplanerin Franziska Wächter Peddigrohrflechten Smartphone Café Patchwork
Do	03.09.	13.30	Gymnastik
Fr	04.09.	13.30	Gemeinsame Monatsplanung
So	06.09.	10.00	Freizeitgestaltung
Mo	07.09.	13.00	Filmvortrag Frau Schubert „Eine Reise durch Peru“
Di	08.09.	08.00 09.00 10.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene

		10.00 13.00 13.00	Verdi Verkehrsteilnehmerschulung Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	09.09.	10.00 11.00 13.00 16.00	Gedächtnistraining I Gedächtnistraining II Buchlesung Kriminalrat a.D. Herr Thiers – Mordfälle aus Gera und Jena Patchwork
Do	10.09.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	11.09.	13.00	Lesen
So	13.09.		geschlossen
Mo	14.09.	10.00	Gemeinsames Kochen
Di	15.09	08.00 09.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	16.09.	10.00 11.00 13.00 13.00 16.00	Gedächtnistraining I Gedächtnistraining II Gemeinsames Basteln mit Frau Riemann Peddigrohrflechten Patchwork
Do	17.09.	13.30	Gymnastik
Fr	18.09.	13.00	Spielenachmittag
So	20.09.		geschlossen
Mo	21.09.	10.00	Malkreis
Di	22.09.	08.00 09.00 10.00 13.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag
Mi	23.09.	10.00 11.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining I Gedächtnistraining II DVD Nachmittag „Jenas Dörfer“ Teil 2 Patchwork
Do	24.09.	13.30	Gymnastik
Fr	25.09.	13.00	Musikalische Reiseplauderei mit Herr Rosner mit Gitarre und Saxophon
Mo	28.09.	14.00	Schmuckgestaltung
Di	29.09.	08.00 09.00 10.00 14.00 13.30	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Anfänger Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Treffen Blindenverband „Blickpunkt Auge“
Mi	30.09.	10.00 11.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining I Gedächtnistraining II Peddigrohrflechten Mitgliederversammlung Patchwork

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Di	1.09.	9:00 9:00 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	2.09.	9:00 10:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige

Do	3.09.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	4.09.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	7.09.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	8.09.	9:00 9:00 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	9.09.	9:00 10:00 14:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Reisevortrag Polen
Do	10.09.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	11.09.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	14.09.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	15.09.	9:00 9:00 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	16.09.	- 9:00	Große Wanderung: Hummelshain - Seitenroda - Freienoprla Wohnberatung für Senioren
Do	17.09.	8:45 10:00 14:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Kleiner Spaziergang „Botanik zum Anfassen“ in Isserstedt Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	18.09.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	21.09.	9:30 9:30	Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Taiji Kurs zum Schnuppern
Di	22.09.	9:00 9:00 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	23.09.	9:00 10:00 14:00	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Reisevortrag Polen
Do	24.09.	- 8:45 10:00 14:30 15:30	Kurzwanderung im Rahmen der Sternwanderung 2020 Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe) Taiji Kurs zum Schnuppern
Fr	25.09.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	28.09.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße

--	--	--	--

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hugelstrae 6a, Tel. 03641-573837

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Mi	02.09.	09.30 10.30	Senioren-sport Senioren-sport
Do	03.09.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	04.09.	09.30 10.30	Gedächtnis-training Gedächtnis-training
Sa	05.09.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe
Di	08.09.	15.30	Mediensprechstunde
Mi	09.09.	09.30 10.30	Senioren-sport Senioren-sport
Do	10.09.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	11.09.	09.30 10.30	Gedächtnis-training Gedächtnis-training
Sa	12.09.	11.00	Kinderakademie „Herbstliche Schatzsuche“, ab 5 Jahre
Mi	16.09.	09.30 10.30	Senioren-sport Senioren-sport
Do	17.09.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	18.09.	09.30 10.30	Gedächtnis-training Gedächtnis-training
Sa	19.09.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafe
Mi	23.09.	09.30 10.30	Senioren-sport Senioren-sport
Do	24.09.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	25.09.	09.30 10.30	Gedächtnis-training Gedächtnis-training
Mi	30.09.	09.30 10.30	Senioren-sport Senioren-sport

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197

--	--	--	--