

Seniorenveranstaltungskalender Juni 2019

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	03.06.	08.15 10.30 14.00 16.45	Französisch Englisch Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	04.06.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 13.00 14.00 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Videozirkel Café am Nachmittag – Kartenspiele Tai Chi
Mi	05.06.	08.15 10.00 10.00 14.00	Französisch Französisch Literaturkreis Kreativzirkel
Do	06.06.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	07.06.	08.00 09.15	Französisch Laptopkurs
Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06.	09.00 10.00 09.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Patchwork Tai Chi
Mi	12.06.	08.15 10.00 10.00 13.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Französisch Schachgruppe Schwarz-Weiß Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	13.06.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30 14.00	Englisch für Einsteiger Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	14.06.	15.00	Philosophieren – Religion nach der Religion
Mo	17.06.	10.00 10.30 13.00 14.00 16.45	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	18.06.	09.00 10.00 09.00	Ausfahrt Falknerei Winterstein Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport

		10.00 11.00 14.00 16.30	Senioren-sport Senioren-sport Café am Nachmittag – Kartenspiele Tai Chi
Mi	19.06.	10.00 14.00	Literaturkreis Kreativzirkel
Do	20.06.	09.30 13.30 14.00	Handarbeit Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	21.06.	08.00 09.15 10.00	Französisch Laptopkurs Schreibwerkstatt
Mo	24.06.	10.00 13.00 16.45	Gymnastik zur Sturzprophylaxe Fit in die Woche Kreatives Malen und Zeichnen
Di	25.06.	09.00 09.00 10.00 10.00 11.00 14.00 16.30	Training für die grauen Zellen Senioren-sport Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Patchwork Tai Chi
Mi	26.06.	10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß Origami Patchwork Malkreis Fr. Gerhardt
Do	27.06.	13.30 14.00	Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Malkreis
Fr	28.06.	09.15	Laptopkurs

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	03.06.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	04.06.	09.00 09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Wanderung zu den Orchideen in Richtung Cospoth, ca. 8 km, Treffpunkt: Göschwitz an der Kirche Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	05.06.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	06.06.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Blumenfest mit der Lautengilde Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	07.06.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik

Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	12.06.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	13.06.	09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	14.06.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	17.06.	09.00 10.00 13.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Skat Gymnastik Theaterprobe
Di	18.06.	09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 14.30 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Fahrt nach Winterstein zur Falknerei Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen TortenZeit, Kaffee und Torte Malkreis
Mi	19.06.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	20.06.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.00 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	21.06.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs
Mo	24.06.	09.00 10.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Literaturkreis Gymnastik Theaterprobe
Di	25.06.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann

		16.30	Malkreis
Mi	26.06.	09.30 14.00 14.00 17.15	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch Englisch für Anfänger
Do	27.06.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 12.00 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Gemeinsames Mittagessen Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	28.06.	08.30 09.00 10.15 19.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik Nähkurs

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	03.06.	10.00 17.00	Sprechzeit Aktiv gegen Osteoporose
Di	04.06.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	06.06.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	07.06.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06.	09.00 10.30 14.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Kräuterwissen: Beifuß und andere Sonnenwendkräuter
Mi	12.06.	14.00	Töpfern
Do	13.06.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielrunde Singkreis
Fr	14.06.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	17.06.	10.00 17.00	Sprechzeit Aktiv gegen Osteoporose
Di	18.06.		Tagesfahrt nach Winterstein zur Falknerei
		09.00 10.30	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik
Do	20.06.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	21.06.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	24.06.	10.00 17.00	Sprechzeit Aktiv gegen Osteoporose
Di	25.06.	09.00 10.30 14.00	Gehirnjogging Wirbelsäulengymnastik Vortrag zur Pflegeversicherung
Do	27.06.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielrunde
Fr	28.06.	10.00	Basteln und Handarbeit
Sa	29.06.	14.00	Sommerfest

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
-----	-------	------	---------------------------------------------------

Mo	10.06.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	19.06.	14.30	Singekreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	20.06.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	25.06.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Mo	03.06.	14.30	VdK Wohnberatung Jena
Di	04.06.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	05.06.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	06.06.	12.00	Mittagessen, Kaffee
Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	12.06.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	13.06.	09.00 14.00 16.30	Fahrt in die Toskana Therme Kaffeeklatsch, Stromsparcheck Abendspeisung
Mo	17.06.	10.00 13.00 14.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	18.06.	09.00 14.00 15.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag Besuch der Senioren aus Königshofen, Salzgrotte und Kaffee
Mi	19.06.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	20.06.	14.00 16.00	Kaffeeklatsch, Reisevideo Island Abendspeisung
Fr	21.06.	10.00	Literaturfrühstück
Mo	24.06.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	25.06.	09.00 14.00	Chinesische Heilgymnastik-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	26.06.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	27.06.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Sommer basteln Abendspeisung

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
So	02.06.		geschlossen
Mo	03.06.	10.00	Malkreis
Di	04.06.	08.00 10.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene

		14.00 14.00	Spielnachmittag Sozialverband VdK
Mi	05.06.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Alles rund um die Erdbeere Patchwork
Do	06.06.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	07.06.	13.00	Lesenachmittag
So	09.06.		geschlossen
Mo	10.06.		Feiertag
Di	11.06	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	12.06.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Ehrung Geburtstagskinder Mai Patchwork
Do	13.06.	13.30	Gymnastik
Fr	14.06.	13.00	Bingo
So	16.06.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung
Mo	17.06.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger
Di	18.06.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singskreis „Goldene Note“
Mi	19.06.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Vortrag Herr Freudenthal „Marokko“ Patchwork
Do	20.06.	13.30	Gymnastik für Senioren
Fr	21.06.	13.00	Wanderung durchs Nordviertel
So	23.06.		geschlossen
Mo	24.06.	14.00	Sommereküche „wir kochen gemeinsam“
Di	25.06	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Blindenverband
Mi	26.06.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Peddigrohrflechten Basteln Patchwork
Do	27.06.	13.30	Gymnastik
Fr	28.06.	13.00	Einführung in die Benutzung eines Smartphones
So	30.06.		geschlossen

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	3.06.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	4.06.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	5.06.	9:00 10:00 14:30 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Vortrag Cannabis – die Rückkehr eines großen Heilmittels Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	6.06.	8:30 8:45	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining

		10:00 10:15 14:30	Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	7.06.	09:30 10:00 10:00 10:30	Mode-Event mit Modenschau. Das Modemobil kommt vorbei und präsentiert die aktuelle Kollektion 2019 für Damen und Herren (mit kleinem Snack). Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	10.06.		Pfingstmontag
Di	11.06.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	12.06.	- 9:00 16:15	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	13.06.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	14.06.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	16.06.		Sonntagswanderung
Mo	17.06.	9:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik)
Di	18.06.	9:00 9:00 9:30 13:00	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten
Mi	19.06.	9:00 - 16:15	Wohnberatung für Senioren Große Wanderung: von Bad Sulza zur Rudelsburg / Bad Kösen Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	20.06.	8:30 8:45 10:00 10:15 14:30	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	21.06.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Sa	22.06.	13	Kleine Ausfahrt: Schwimmende Häuser Eberstedt
Mo	24.06.	9:00 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Skatspieler treffen sich!
Di	25.06.	9:00 9:00 9:30 13:00 13:30	Kreativzeit Malkurs Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe
Mi	26.06.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	27.06.	8:30 8:45 10:00	Englisch Konversationskurs Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik

		10:15 14:30	Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	28.06.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Mo	03.06.	14.00	Gesprächsrunde – Alte Bräuche und Traditionen zum Pfingstfest
Die	04.06.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	05.06.	14.00	Vortrag mit Frau Schlenzig – Heinz Erhardt
Fr	07.06.	12.00	Es wird wieder „Bratwurst“ gebraten ... Bitte unbedingt anmelden ...
Mo	10.06.		„Pfingstmontag“ – Feiertag
Die	11.06.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	12.06.	11.30	Essen in der Kulturkirche Lößstedt ... Bitte anmelden !!! ...
Fr	14.06.	14.00	Gesprächsrunde – Alles rund um Erdbeeren
Mo	17.06.	14.00	Vortrag mit Herrn Seide – Sommerspaß mit Jürgen B. Hausmann
Die	18.06.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	19.06.	14.00	Marie Juchacz – AWO Gründerin – „Ein Leben im Zeichen der Gerechtigkeit“
Fr	21.06.		„100 Jahre AWO“ – Ganztägige Festmeile in Jena-Lobeda (Kastanienstraße + WPL)
Mo	24.06.	14.00	Vortrag mit Herrn Becker
Die	25.06.	10.00 13.00	Sitztanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	26.06.	14.00	Vortrag mit Frau Thieme – „Amsterdam“
Fr	28.06.	09.30	Einladung zum Frühstück – „Ein schöner Morgen fängt mit einem guten Frühstück an“ Bitte anmelden !!!
Mi	05.06.	14.00	Vortrag mit Frau Schlenzig – Heinz Erhardt

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-507100
Mo	03.06.	14.30	Unterhaltung mit Musik
Di	04.06.	07.38 09.00 09.00	Sportwandern: Bad Berka – Waldhaus – Obergrunstedt – Holzdorf – Bad Berka, Abfahrt Jena-West Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	05.06.	14.00	Kartenspiele

Do	06.06.	13.00	Kreativzirkel Wanderungen nach Plan
Fr	07.06.	7.30	Radonbad Bad Schlema, Abfahrt Busbhf.
Mo	10.06	09.00	Computertipps und Internet
Di	11.06.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	12.06.	14.00	Kartenspiele
Do	13.06.		Wanderungen nach Plan
Mo	17.06.	07.00	Fahrt ins Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf.
Di	18.06.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	19.06.	06.00	Tagesfahrt nach Würzburg
Do	20.06.		Wanderungen nach Plan
Mo	24.06.	14.30	Vortrag Herr Wiskandt „Seychellen“
Di	25.06.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	26.06.	7.00	Fahrt ins Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf.
Do	27.06.	13.00	Kreativzirkel

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Hügelstraße 6a, Tel. 03641-573837
Mi	05.06.	09.30	Karl Gille – Franz Liszts Jenaer Freund, Dr. Arno Martin
Mi	12.06.	09.30	"Christentum und Atheismus – eine spannende und bleibend notwendige Auseinandersetzung", Prof. Dr. Hubertus Halbfas
Mi	19.06.	09.30	Jena 1800 – Buchvorstellung, Peter Neumann
Mi	26.06.	09.30	Die Recyclinggesellschaft, Prof. Dr. Bernhard Adler

Tag	Datum	Zeit	Der Schöne Ort, Evangelische Erwachsenenbildung

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Mo	03.06.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	04.06.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	05.06.	10.00	Senioren sport

Do	06.06.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	07.06.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	08.06.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Di	11.06.	15.00 18.00 19.30	Mediensprechstunde Ganzkörpertraining Piloga
Mi	12.06.	10.00	Seniorensport
Do	13.06.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	14.06.	10.15	Gedächtnistraining
Mo	17.06.	15.30	Offener Spielstammtisch
Di	18.06.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	19.06.	10.00	Seniorensport
Do	20.06.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	21.06.	10.15 14.00	Gedächtnistraining Farbenfest „100 Jahre AWO“
Sa	22.06.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
So	23.06.	14.30	Eltern-Kind-Angebot „Krabbelgruppe Weltenentdecker“
Di	25.06.	18.00 19.30	Ganzkörpertraining Piloga
Mi	26.06.	10.00	Seniorensport
Do	27.06.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	28.06.	10.15	Gedächtnistraining

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197