

## Seniorenveranstaltungskalender **Januar 2020**

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Dammstraße 32 Tel. 03641-400184
Mo	06.01.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Stadtgeschichtlicher Gesprächskreis, Puppentheater im Rathaus Kreatives Malen und Zeichnen
Di	07.01.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork
Mi	08.01.	08.15 10.00 10.00 13.00 10.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Tanzwerkstatt (Kreis- und Reihentänze) Literaturkreis Schachgruppe Schwarz-Weiß Französisch Rollator-Sport Patchwork Malkreis Frau Gerhardt
Do	09.01.	08.00 09.15 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	10.01.	08.00 09.15 11.30 15.00	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe Philosophieren im Alltag „Statistik-Kriminalität“
Mo	13.01.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	14.01.	09.00 10.15 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Senioren-sport Senioren-sport Senioren-sport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagskreis - Kartenspiele Tai-Chi Keramik
Mi	15.01.	08.15 10.00 10.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Kreativzirkel Rollator-Sport Kreativ mit Nadine

Do	16.01.	08.00 09.15 10.00 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	17.01.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	20.01.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.30	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Künstlerische Lebenslinien mit Frau Theml - Es war ein Traum in meiner Seele tief – Leben und autobiographische Lyrik Rainer Maria Rilkes
Di	21.01.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Patchwork Tai-Chi
Mi	22.01.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schlaggruppe Schwarz-Weiß Patchwork Rollatorsport Malkreis Frau Gerhardt
Do	23.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	24.01.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe
Mo	27.01.	08:15 09.45 10.30 11.00 12.00 14.00 16.45	Französisch Gymnastik zur Sturzprophylaxe Englisch Fit in die Woche Spanisch für die Reise Teddykurs Kreatives Malen und Zeichnen
Di	28.01.	09.00 10.15 09.30 09.00 10.00 11.00 13.00 14.45 16.30 14.00 17.00	Training für die grauen Zellen Training für die grauen Zellen Weihnachtsfrühstück im Dienstagkreis Seniorensport Seniorensport Seniorensport Reise-Englisch Reise-Englisch Reise-Englisch Dienstagkreis - Kartenspiele Tai-Chi

		17.00	Keramik
Mi	29.01.	08.15 10.00 10.00 10.00 13.00 14.00 14.00 14.00 17.00	Französisch Französisch Tanzwerkstatt Literaturkreis Schagruppe Schwarz-Weiß Kreativzirkel Rollatorsport Origami Kreativ mit Nadine
Do	30.01.	08.00 09.15 09.30 10.30 11.45 13.30	Englisch (Anfänger) Englisch Handarbeit Englisch Englisch Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Fr	31.01.	08.00 09.15 11.30	Französisch Laptopkurs Smartphone-Hilfe

Tag	Datum	Zeit	DRK Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Straße 10 Tel. 03641-334614
Mo	06.01.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	07.01.	09.15 09.00 09.15 09.30 10.30 11.30 14.00 16.30	Wanderung nach Bucha, TP Kirche Jena Göschwitz Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und Angehörige Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Malkreis
Mi	08.01.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch
Do	09.01.	09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	10.01.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	13.01.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	14.01.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.30 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen TortenZeit Malkreis
Mi	15.01.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeeplausch

Do	16.01.	09.00 09.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	17.01.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	20.01.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	21.01.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	22.01.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	23.01.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	23.01.	08.30 09.00 10.15	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren Sitzgymnastik
Mo	27.01.	09.00 14.45 16.30	Gymnastik Fit für den Alltag Gymnastik Theaterprobe
Di	28.01.	09.00 09.15 10.30 11.30 14.00 14.00 16.30	Club „Vergiss-mein-nicht“ Laptopkurs für Einsteiger Englisch für Fortgeschrittene Laptopkurs für Einsteiger Rommé- und Schachspielen Singen mit Frau Lehmann Malkreis
Mi	29.01.	09.30 14.00 14.00	Gehirnjogging Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kaffeepausch
Do	30.01.	09.00 09.00 10.00 10.00 10.15 13.15 13.30 14.00 15.00	Gymnastik für Senioren Patchwork Englisch für Fortgeschrittene Wanderung für Menschen mit Demenz Fit mit dem Rollator Englisch für Anfänger Singen Aktivierungsgruppe Englisch für Fortgeschrittene
Fr	31.01.	08.30 09.00	Englisch für Anfänger Gymnastik für Senioren

		10.15	Sitzgymnastik
--	--	-------	---------------

Tag	Datum	Zeit	DRK Bürgertreff, Franz-Kugler-Straße 9 Tel. 03641-697426
Mo	06.01.	10.00	Sprechzeit
Di	07.01.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	08.01.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	10.01.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	13.01.	10.00 14.00	Sprechzeit Kulturzeit: Neujahrsempfang
Di	14.01.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	16.01.	10.00 13.30	Puppenbühne Spielerunde
Fr	17.01.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	20.01.	10.00	Sprechzeit
Di	21.01.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	23.01.	10.00 13.30 16.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis
Fr	24.01.	10.00	Basteln und Handarbeit
Mo	27.01.	10.00	Sprechzeit
Di	28.01.	10.30	Wirbelsäulengymnastik
Do	30.01.	10.00 13.30 16.00 17.00	Puppenbühne Spielerunde Singkreis Gamertreff
Fr	31.01.	10.00	Basteln und Handarbeit

Tag	Datum	Zeit	Seniorenbüro der Stadt Jena Tel. 03641-3100092
Mo	09.01.	15.00	Seniorenkino, Kino am Markt
Mi	18.01.	14.30	Singkreis im Gasthof „Zur Noll“
Do	19.01.	14.30	Erzählcafé mit Frau Käßlinger im Gasthof „Zur Noll“
Di	31.01.	10.00	Seniorenkino, Schillerhof

Tag	Datum	Zeit	VS „Alt und Jung unter einem Dach“, Anna-Siemsen-Straße 1 Tel. 03641-617080
Mo	06.01.	14.30 17.15	VDK Neujahrsbegrüßung Line Dance Western-Tanz
Di	07.01.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	08.01.	14.00 18.00	Seniorensport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	09.01.	09.00 14.00 16.30	Fahrt in die Toskana Therme Kaffeeklatsch, Neujahrsbegrüßung, Bingo Abendspiesung
Fr	10.01.	10.00	Nikolausbrunch, Programm mit Fr. Lehmann

Mo	13.01.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	14.01.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	15.01.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	16.01.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Wintergeschichten Abendspeisung
Mo	20.01.	10.00 13.00 13.30 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Brettspiele Line Dance Western-Tanz
Di	21.01.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	22.01.	14.00 18.00	Sportlerweihnachtsfeier mit Kaffee, kleinem Abendbrot und guter Laune Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	23.01.	12.00	Mittagessen, Kaffee, Videofilm-Reisebericht „Meissen und Dresden“ Hr. Wiskandt
Mo	27.01.	10.00 13.00 17.15	Laptopkurs Laptopkurs für Fortgeschrittene Line Dance Western-Tanz
Di	28.01.	09.00 14.00	Chinesische Heil-Sitzgymnastik Spielnachmittag
Mi	29.01.	14.00 18.00	Senioren sport Sportgruppe Pilates von Addi Fit for Fun Jena
Do	30.01.	14.00 16.30	Kaffeeklatsch, Bewegungsspiele und Sport mit Marlen Abendspeisung

Tag	Datum	Zeit	„Jahresringe“, Leipziger Straße 61 Tel. 03641-820990
Mi	01.01.		geschlossen
Do	02.01.	13.30	Gymnastik
Fr	03.01.	13.00	Gemeinsame Monatsplanung
Mo	06.01.		geschlossen
Di	07.01.		geschlossen
Mi	08.01.	10.00 13.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Unser Neujahrsempfang Peddigrohrflechten Patchwork
Do	09.01.	13.30	Gymnastik
Fr	10.01.	13.30	Bingo
So	12.01.	10.00	Senioren bestimmen ihre Freizeitgestaltung
Mo	13.01.	14.00	Vortrag Frau Käßlinger – Thüringer Persönlichkeiten
Di	14.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielnachmittag Singenkreis „Goldene Note“
Mi	15.01.	10.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Der Türmer -Christian Hill- der Stadt Jena wird uns besuchen und bringt einen ganzen Reigen bunter Bilder und Geschichten mit. Lauscht man seinen Worten, dann hört man amüsante Stadtgeschichte(n) aus vielen Jahrhunderten, aber auch von Aus-, Ein- und Weitsichten. Unkostenbeitrag: 2€ Patchwork
Do	16.01.	10.30 13.30	Erste-Hilfe-Kurs, 2 € Gymnastik für Senioren
Fr	17.01.	13.00	Lesen

So	19.01.		geschlossen
Mo	20.01.	14.00	Lichtbildvortrag mit Frau Schubert - Jordanien
Di	21.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Singekreis „Goldene Note“
Mi	22.01.	10.00 14.00 14.00 16.00	Gedächtnistraining Bastelnachmittag Peddigrohrflechten Patchwork
Do	23.01.	13.30	Gymnastik
Fr	24.01.	13.00	Singen
So	26.01.		geschlossen
Mo	27.01.	10.00	Romme-Turnier
Di	28.01.	08.00 10.00 14.00 14.00	Beratung in allen Lebensfragen Englisch für Fortgeschrittene Spielenachmittag Blindenverband Blickpunkt Auge
Mi	29.01.	10.00 13.00 16.00	Gedächtnistraining DVD-Nachmittag „Herbstgold“ Patchwork
Do	30.01.	13.30	Gymnastik
Fr	31.01.	13.00	Lichtbildvortrag Hr. Freudenthal: Expo-Ausstellung 2000

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungszentrum im LISA, Werner-Seelenbinder-Str. 28a
Mo	6.01.	9:00 9:30 13:00	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße Skatspieler treffen sich
Di	7.01.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	8.01.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	9.01	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	10.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
So	12.01.		Sonntagswanderung
Mo	13.01.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	14.01.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	15.01.	- 9:00 16:15	Kurzwanderung Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	16.01.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)

Fr	17.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	20.01.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	21.01.	9:00 9:00 13:00 13:30 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Formularhilfe Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	22.01.	- 9:00 16:15	Große Wanderung: Laasdorf - Großbockedra - Maua Wohnberatung für Senioren Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	23.01.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	24.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern
Mo	27.01.	9:00 9:30	Qi Gong-Kurs (Heilgymnastik) Nordic-Walking, Treffpunkt: Parkplatz Binswangerstraße
Di	28.01.	9:00 9:00 13:00 15:45 17:00	Kreativzeit Malkurs Teestunde mit Handarbeiten Englisch Konversationskurs Englischkurs für fortgeschrittene Anfänger
Mi	29.01.	9:00 10:00 16:15	Wohnberatung für Senioren Treffpunkt für Kochlustige Gitarrenkurs für erwachsene Anfänger (Einstieg jederzeit möglich)
Do	30.01.	8:45 10:00 14:30	Rückenschule/Herz-Kreislauftraining Beckenbodengymnastik Sport für Ältere (Sturzprophylaxe)
Fr	31.01.	10:00 10:00 10:30	Beratung zu sozialen Fragen Beratung für Ehrenamtliche Bücherwurmtreff – Ausleihe von Büchern

Tag	Datum	Zeit	AWO Begegnungsstätte, Im Lerchenfeld 4 – 6 Tel. 03641-594865
Do/ Fr	02.01.+ 03.01.		Die Begegnungsstätte bleibt geschlossen
Mo	06.01.	14.00	Wir starten ins Neue Jahr – Neujahrskaffee / Bitte anmelden!!!
Die	07.01.	10.00 13.00	Sitztanzen / Gedächtnistraining Skat
Mi	08.01.	14.00	Ein Rückblick auf Jena vor 100 Jahren (alte Zeitungsausschnitte) - mit Frau Jena
Fr	10.01.	09.30	Wir laden ein zum Neujahrfrühstück Bitte anmelden !!!
Mo	13.01.	14.00	Vortrag mit Frau Thöml – „Geliebte Clara“ (Clara Schumann)
Die	14.01.	10.00 13.00	Sitztanzen / Gedächtnistraining Skat
Mi	15.01.	14.00	Kräutersagen aus dem Harz – mit Frau Thieme
Fr	17.01.	14.00	Informationsveranstaltung mit Frau Voigt vom Pflegestützpunkt Jena – Technische Hilfsmittel im Alter



Mo	20.01.	14.00	Lustiges zum Start ins Neue Jahr – mit Herrn Seide
Die	21.01.	10.00 13.00	Sittanz / Gedächtnistraining Skat
Mi	22.01.	14.00	„Neujahrsbräuche“ – mit Frau Dr. Remer
Fr	24.01.	14.00	Vortrag mit Herrn Becker
Mo	27.01.	14.00	Erzählkaffee mit Frau Käßplinger „Friedrich Nietzsche“
Die	28.01.	10.00 13.00	Basteln für den Fasching mit Frau Reimann Skat
Mi	29.01.	14.00	„Heinz Erhardt“ – Schauspielikone – mit Frau Schlenzig
Fr	31.01.	14.00	Portrait über den Schauspieler – „Dieter Pfaff“ mit Frau Becker

Tag	Datum	Zeit	Seniorenclub Schott Zeiss Jena, Otto-Schott-Straße 13 Tel. 03641-508100
Mo	06.01.	7.00 14.30	Thermalbad Sibyllenbad, Abfahrt Busbhf. Unterhaltungsnachmittag mit Musik
Di	07.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	08.01.	14.00	Kartenspiele
Do	09.01.	13.00	Wanderungen nach Plan Kreativzirkel
Di	14.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	16.01.		Wanderungen nach Plan
Fr	17.01.	7.30	Radonbad Bad Schlema
Mo	20.01.	09.00	Computertipps und Internet
Di	21.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Do	23.01.	7.00	Thermalbad Bad Staffelstein, Abfahrt Busbhf. Wanderungen nach Plan
Fr	24.01.		
Mo	27.01.		
Di	28.01.	09.00 09.00	Beratung und Sprechstunde Kegeln im Lichtenhainer Bad
Mi	29.01.		
Do	30.01.		Wanderungen nach Plan
Fr	31.01.		

Tag	Datum	Zeit	Mittwochkreis Evangel. Erwachsenenbildung, Lutherhaus, Häßelstraße 6a, Tel. 03641-573837
-----	-------	------	---

Mi	08.01.	09.30	Die Wende 1989 – Vor- und Nachgeschichte <i>Dr. Edelbert Richter, Theologe, Bürgerrechtler und Politiker</i>
Mi	15.01.	09.30	Anderthalb Jahre OB in Jena – Erfahrungen und Erfolge <i>Dr. Thomas Nitzsche</i>
Mi	22.01.	09.30	Der BALKON JENAs. Der Landgrafen <i>Filmvorführung mit Uwe Gernar</i>
Mi	29.01.	09.30	Bedrohte Demokratie – 100 Jahre Kapp-Putsch <i>Dr. Marc Bartuschka</i>

Tag	Datum	Zeit	AWO, Mehrgenerationenhaus, Rudolf-Breitscheid-Straße 2 Tel. 03641-8724500
Mi	08.01.	10.00	Senioren sport
Do	09.01.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	10.01.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	11.01.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Mo	13.01.	15.30	Offener Spielenachmittag
Di	14.01.	15.00	Mediensprechstunde Smartphone + Tablet
Mi	15.01.	10.00	Senioren sport
Do	16.01.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	17.01.	10.15 15.30	Gedächtnistraining Rudolfs Weihnachtsmarkt im weihnachtlich dekorierten Kunstgarten
So	19.01.	15.00	Sonntagscafé für Groß und Klein (mit Kinderbetreuung)
Mi	22.01.	10.00	Senioren sport
Do	23.01.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	24.01.	10.15	Gedächtnistraining
Sa	25.01.	15.00	Offenes Nachbarschaftscafé
Mo	27.01.	15.30	Offener Spielenachmittag
Di	28.01.	14.30 17.00	Vortrag „Vorsorgevollmacht“ Neues Angebot: Kredi- Kreativer Dienstag
Mi	29.01.	10.00	Senioren sport
Do	30.01.	10.00	Offene Näh- und Bastelstube
Fr	31.01.	10.15	Gedächtnistraining

Tag	Datum	Zeit	AWO Treff Immergrün, Camburger Straße 73 Tel. 0151-70882197